

# MESTERSKAPSREKORDER

## VETERAN-NM 1971-2006

KVINNER KL.	NAVN	F. ÅR	KLUBB	REK.	ÅR
<b>100 M</b>					
35	INGER BÆKKEN KULSTAD	48	STEINKJER FIK	12,5 (m)	83
	RANDI NYMOEN	68	IK TJALVE	12.77	06
40	REIDUN RUSHFELDT	45	VADSØ IF	13,12	85
45	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	13,78	02
50	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	13.87	06
55	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL, OSLO	14,70	80
60	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL, OSLO	15,00	86
65	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	16,01	99/01
70	ÅSE NYLAND,	33	TØNSBERG FIK	17.23	04
<b>200 M</b>					
35	RANDI NYMOEN	68	IK TJALVE	25.97	06
40	INGER BÆKKEN KULSTAD	48	STEINKJER FIK	26,95	88
45	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	27.71	04
50	ANNY UNDHEIM	56	IL FRAMSTEG	28.25	06
55	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL, OSLO	30,6(m) 80	
60	KIRSTEN HVEEM	25	IL BUL, OSLO	31,76	86
65	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	33,04	98
70	ÅSE NYLAND	33	TØNSBERG FIK	34.68	04
<b>400 M</b>					
35	ELSE KARIN SYSTAD	54	EIDSVÅG IL	58,7 (m)	89
40	ANNE KARIN STORSVEEN	58	IL BUL	59,25	98
45	JORUNN SUNDAL	47	FLORØ TURN OG IF	61,06	93
50	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45	VELDRE FRIIDRETT	65,90	96
55	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45	VELDRE FRIIDRETT	69,26	01
60	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	70,35	93
65	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	74,51	99
70	ÅSE NYLAND	33	TØNSBERG FIK	81.48	04
<b>800 M</b>					
35	KIRSTEN HAUSKEN	48	HAUGESUND IL	2,17,2 (m)	84
40	SUSANNA WOLD	40	SPKL FREIDIG	2,19,1 (m)	83
45	BJØRG SOLHEIM	40	ELVERUM IL	2,23,93	86
50	SUSANNA WOLD	40	BYÅSEN IL	2,30,1 (m)	90
55	JOFRID JANSEN	35	HØYBR. STOVNER IL	2.40.89	92
60	JOFRID JANSEN	35	HØYBR. STOVNER IL	2,48,89	96
65	ÅSE NYLAND	33	GJØVIK FIK	3.07.03	99
70	KIRSTEN LIEN SKARSVÅG	26	OSLOSTUDENTENE IL	3,29.85	96
80	KIRSTEN LIEN SKARSVÅG	26	UNIVERSITETETS IDRETTSKL.	4.56.17	06
<b>1500 M</b>					
35	KIRSTEN HAUSKEN	48	HAUGESUND IL	4,37,6 (m)	84
40	INGVILD LEIN	52	FROSTA IL	4.45,97	83
45	BJØRG SOLHEIM	40	ELVERUM IL	4,54,63	86
50	VALBORG ØSTBERG	31	GJØVIK FIK	4,59,3 (m)	90
55	JOFRID JANSEN	35	HØYBR. STOVNER IL	5,23,55	92
60	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45	VELDRE FRIIDRETT	5.40.64	06
65	EVA CARLSEN	40	READY	6.34.69	06
<b>3000 M</b>					
35	KARI FREDRICHSEN	47	HØYBR. STOVNER IL	9,53,5 (m)	83
40	INGVILD LEIN	52	FROSTA IL	10,15,4(m)	93
45	BJØRG SOLHEIM	40	ELVERUM IL	10.30.7(m)	86
50	VALBORG ØSTBERG	31	GJØVIK FIK	10.34.1(m)	81
55	KIRSTEN LIEN GARBO	26	UNIVERSITETETS IL	11.50.9(m)	83
60	MARIANN STENBAKK	44	MOSS IL	12,37.02	04
65	EVA CARLSEN	40	READY	13,54,46	05
70	SIGNE STOKKEBÆK	30	ASKIM IF FRIIDRETT	16.12,69	02
<b>5000 M</b>					
35	JORUNN REKKEDAL	61	ÅS IL	17 08.24	96
40	KIRSTEN HAUSKEN	48	HAUGESUND IL	17,28,78	89
45	ANNA MARGRETHE TRÅVE	55	ROYAL SPORT	18,15,84	03

50	MARIANN STENBAKK	44 MOSS IL	19,31,02	95
55	EVA CARLSEN	40 READY	21.09,65	96
60	MARIANN STENBAKK	44 MOSS IL	21.36.96	04
65	EVA CARLSEN	40 READY	24.21.56	06

#### 100 M HEKK (84)

35	GRETE RIVENES	48 GJØVIK FIK	15,8 (m)	84
----	---------------	---------------	----------	----

#### 80 M HEKK (76)

40	GRETE RIVENES	48 GJØVIK FIK	12,4 (m)	88
45	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	13,39	01
50	GRETE RIVENES	48 GJØVIK FIK	13,84	99
55	GRETE RIVENES	48 GJØVIK FIK	14,92	05
60	KIRSTEN HVEEM	25 IL BUL OSLO	15,6 (m)	88
65	GERD MJELDE	33 BÅRUMS SKIKL	17,86	98
70	GERD MJELDE	33 BÅRUM SKIKL	22.14	06

#### 400 M HEKK (76)

35	SIGRUN ØSTRENG	44 IL FRI KAMERATENE	64.25	82
40	INGER BÅKKEN KULSTAD	48 STEINKJER FIK	67,65	89
45	JORUNN SUNDAL	47 FLORØ TURN & IF	68,03	93

#### 300 M HEKK (76)

50	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	49.49	06
55	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45 VELDRE FRIIDRETT	53,50	00
60	ODDBJØRG HAAKENSVEEN	45 VELDRE FRIIDRETT	56.31	06
65	GERD MJELDE	33 BÅRUMS SKIKL	68,07	98
70	GERD MJELDE	33 BÅRUMS SKIKL	86.01	06

#### HØYDE

35	MARIANN SANDSUND	64 STEINKJER FIK	1,60	00
	ELKE UNDEHOVEN	79 SØGNE IL	1.60	04
40	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	1.60	97
45	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	1.54	04
50	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	1.48	06
55	GRETE BOLSTAD	35 FIL VOSAR	1,36	91
60	KIRSTEN HVEEM	25 IL BUL OSLO	1.20	86
65	ASTRID FØRDE	33 GLOPPEN FIL	1.20	97
70	RAGNHILD HANSTVEDT	34 MJØSDALEN IL	1.06	06

#### STAV

35	MAY BRITT BORGE	62 IL FRI	1,80	00
45	RANDI FØR	48 OS IL	2,30	95
50	RANDI FØR	48 OS IL	2,00	98

#### LENGDE

35	REIDUN CORNELIUSSEN	43 READY	5,33	78
40	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	5,13	98
45	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	5,16	01
50	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	4.84	06
55	GRETE BOLSTAD	35 MJØSDALEN IL	4,35	92
60	ASTRID FØRDE	33 GLOPPEN FIL	4.01	93
65	ASTRID FØRDE	33 GLOPPEN FIL	3,87	98
70	RAGNHILD HANSTVEDT	34 MJØSDALEN IL	2.68	05

#### TRESTEG

35	MARIANN SANDSUND	64 STEINKJER FIK	10,04	00
40	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	10.30	99
45	ANNY UNDHEIM	56 IL FRAMSTEG	10,28	02
50	JORUNN SUNDAL	47 FLORØ TURN & IF	9,60	93
55	GRETE BOLSTAD	35 BOLSTADØYRI TURN	8,98	89
60	GRETHE MAREN MYKLESTAD	42 FLORØ TURN OG IF	8,21	03
65	ASTRID FØRDE	33 GLOPPEN FIL	8,34	98
70	ASTA JOHANNESSEN	20 KRISTIANSAND IF	5,88	93

#### KULE (4)

35	INGER HOLTER HOLMGRUNN 49 OSLO POLITIETS IL	11,79	87
40	INGER HOLTER HOLMGRUNN 49 OSLO POLITIETS IL	11.58	89
45	INGER HOLTER HOLMGRUNN 49 OSLO POLITIETS IL	10,92	96

**KULE (3)**

50	INGER H. HOLMGRUNN	49 OSLOPOLITIETS IL	11,72	00
55	INGER H. HOLMGRUNN	49 OSLO POLITIETS IL	10,92	06
60	BODIL HESTMANN	28 OSLO IL	8,61	88
65	ASTRID FØRDE	33 GLOPPEN FIL	8,15	98
70	ELSE JOHANNE GODØY	32 ÅLESUND FIK	7,37	03
75	REIDUNN NORDVIK	28 SPARBU IL	7,34	03

**DISKOS (1)**

35	JORUNN TANGEN HOLE	61 IL ROS	46,33	98
40	JORUNN TANGEN HOLE	61 IL ROS	44,11	02
45	ANNE-KRISTIN G STRAUME 55 IL YRJAR		37,02	01
50	INGER RAMBERG RØTHE	49 SPARBU IL	31,90	99
55	GRETHE M. MYKLESTAD	42 SOGDAL IL	26,63	98
60	GRETHE M. MYKLESTAD	42 FLORØ TURN OG IF	24,95	03
65	ASTRID FØRDE	33 GLOPPEN FIL	20,32	98
70	UNNI SÆTHER	32 OSLO IL FRIIDRETT	18,73	02
75	REIDUNN NORDVIK	28 SPARBU IL	14,91	03

**SLEGG (4)**

35	INGRID QUALE	57 LØRENSKOG FIL	28,78	93
40	BRITT BRURÅS	FIL FRISK	32,65	06
45	INGER AUSTBØ	47 OSLO IL	31,90	96

**SLEGG (3)**

50	INGER AUSTBØ	47 IL FLINT	38,23	00
55	INGER AUSTBØ	47 KONGSBERG IF	34,84	04
55	GRETHE M. MYKLESTAD	42 SOGDAL IL	26,63	98
60	GRETHE M. MYKLESTAD	42 FLORØ TURN OG IF	27,51	03
65	BODIL HESTMANN	28 OSLO IL	23,40	96
70	UNNI SÆTHER	32 OSLO IL FRIIDRETT	19,85	02
75	BODIL HESTMANN	28 OSLO IL FRIIDRETT	14,35	04

**SPYD (600)**

35	ELISABETH DUBOWSKI	55 SK SNØGG	41,46	92
40	ELISABETH WORMSEN	55 SK SNØGG	40,92	97
45	ELISABETH WORMSEN	55 SNØGG FRIIDRETT	38,63	02

**SPYD (500 )**

55	SYNNØVE HELSTAD	VELDRE FRIIDRETT	26,44	06
----	-----------------	------------------	-------	----

**SPYD (400)**

50	GRETE BOLSTAD	35 BOLSTADØYRI TURN	35,42	85
55	GRETE BOLSTAD	35 BOLSTADØYRI TURN	30,26	91
60	ASTRID FØRDE	33 GLOPPEN FIL	28,52	95
65	ASTRID FØRDE	33 GLOPPEN FIL	26,38	98
70	UNNI SÆTHER	32 OSLO IL FRIIDRETT	14,84	02
75	BODIL HESTMANN	28 OSLO IL FRIIDRETT	12,27	03

**VEKTKAST**

35	ANNE MERETHE DAHLEN	STOVNERKAMERATENE	8,57	03
40	JANNICE FLAATHE	59 LILLESAND IL FRIIDRETT	11,02	03
45	JANICE FLAATHE	59 LILLESAND IL	10,71	06
50	INGER AUSTBØ	47 IL FLINT	12,61	01
55	INGER AUSTBØ	47 KONGSBERG IF	12,68	02
60	GRETHE M. MYKLESTAD	42 FLORØ TURN OG IF	11,73	04
65	UNNI SÆTHER	32 OSLO IL	9,88	98
70	UNNI SÆTHER	32 OSLO IL FRIIDRETT	9,24	02
75	BODIL HESTMANN	28 OSLO IL FRIIDRETT	7,22	03

**KAPPGANG 5000M - Øvelsen benyttes for tiden ikke - ERSTATTET MED 3000M.**

35	SØLVI FURNES PETTERSEN	64 SØFTELAND T.I.L.	33,29,65	00
45	INGRID STOREDALE	45 DØVES, BERGEN	32,39,1	90
50	INGRID STOREDALE	45 DØVES, BERGEN	32,09,3	94
55	HALDIS MARIT DAHL	42 T&IF VIKING	31,27,49	98
65	KIRSTEN SKARSVÅG	26 OSLO G.K	34,50,7	91

**KAPPGANG 3000M**

35	SØLVI FURNES PETTERSEN	64 SØFTELAND TIL	18.02,15	01
40	SØLVI FURNES PETTERSEN	64 SØFTELAND TIL	18.25,60	05
45	SIGRUN R SANGVIK	57 ROYAL SPORT	14.42,25	03

55	HALLDIS MARIT DAHL	42 TIF VIKING	19.44,7	97
60	HALLDIS Marit DAHL	42 TIF VIKING	19.21,05	05
65	RUTH ARNESEN	VESTERØY	25.46,33	02
75	KIRSTEN LIEN SKARSVÅG	26 GJERDRUM IL	25.51,11	02

#### 1000 M STAFETT

35	KONGSVINGER IL	KRISTIANSAND	2.30.1	90
40	FLORØ T&IF	OVERHALLA	2,31,26	93
50	VELDRE IL	BISMO	2,44,60	95
60	VELDRE FRIDRETT	MODUM	3.07.99	06

#### MENN

##### 100 M

35	KÅRE STRANDE	61 FAGERNES IL	11.22	96
40	TROND FURULY	44 IL STÅLKAMERAT.	11.4 (m)	85
45	PER SLETHOLT	46 IL TJALVE	11.88	91
50	PER SLETHOLT	46 IL TJALVE	12.18	96
55	ARNE TANGEN	37 STEINKJER FIK	12.55	96
60	ARNE TANGEN	37 STEINKJER FIK	12.72	97
65	JOSTEIN HARALDSEID	35 BÅKKELAGET SK	13.45	02
70	JOSTEIN HARALDSEID	35 BÅKKELAGET SK	13.62	06
75	RAGNAR LINDTUN	24 OSLO POLITIETS IL	15,20	99
80	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL	16.02	96
85	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL	17,97	02
90	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL	18,84	03

##### 200 M

35	TORLEIV HØLLAND	69 SANDNES IL	22,63	04
40	FREDDY HØRVEN	53 ASKER SKIKLUBB	23.68	96
45	FREDDY HØRVEN	53 ASKER FRIDRETT	24,04	99
50	TORE HANSEN	33 BYÅSEN IL	24.80	83
	HERMUND HØGHEIM	32 IL NORRØNA	24.8(m)	84
55	ARNE TANGEN	37 STEINKJER FIK	25.67	95
60	ARNE TANGEN	37 STEINKJER FIK	26.06	98
65	JOSTEIN HARALDSEID	35 BÅKKELAGETS SK	27,84	00
70	JOSTEIN HARALDSEID	35 BÅKKELAGETS SK	28.48	05
75	KNUT BERGESEN	GULAR	30,96	05
80	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL	33.89	93
85	TRYGVE HØVIK	10 HALSA IL	49.44	95

##### 400 M

35	RUNE DOLVIK	56 BFG FANA	51.62	95
40	STIG WEMUNDSTAD	56 STRINDHEIM IL	51.32	97
45	ODDVAR ANDERSEN	37 SØRUM IL	54.25	82
50	JOHAN P. HESSELBERG	32 BYÅSEN IL	54.1(M)	83
55	ODD AAE	47 IL NORODD FRIDRETT	57,72	02
60	ANDREAS ELDNES	19 FROL IL	59.4(M)	80
65	ANDREAS ELDNES	19 FROL IL	62.4(M)	84
70	ARNE SOLLID	24 GLOPPEN IL	69.22	96
75	Knut Bergesen	GULAR	72,66	05
80	TRYGVE HØVIK	10 HALSA IL	88.00	90

##### 800 M

35	ODD BRATTLAND	43 NAMSEN FIF	1.56.3(M)	81
40	REX HINCHLIFFE	62 LILLEHAMMER IF	1.58.52	02
45	HARALD NYGÅRD	51 AKS 77	2.00.66	97
50	JOHAN P. HESSELBERG	32 BYÅSEN IL	2.02.1(M)	83
55	PAUL DAHL	44 KOLBUKAM	2.10.71	99
60	LEIF VÅGSMYR	29 TVEDESTRAND TURN & IF	2.18.0(M)	89
65	ARNFINN HAUGLAND	30 HØYBR. STOVNER IL	2,27.51	98
70	ARNE HAMMARSLAND	33 IL GULAR	2.39.10	04
75	OLAF GUNDERSON	14 STABÆK IF	3.01.7 (M)	89
80	HENRY MATHISEN	18 BEKKELAGET SK	3.28.16	98
90	PETTER GREEN	12 IL STJØRDALS BLINK	4.48.99	04

##### 1500 M

35	ATLE NORDBOTTEN	58 IL SJALG	4.01.53	94
40	PAUL DAHL	44 HADELAND FIK	4.04.1(M)	87
45	HARALD NYGÅRD	51 AKS 77	4.07.18	97
50	PAUL DAHL	44 KOLBUKAMERAT.	4.17.76	97

55	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	4.25.80	96
60	ARNE BRATTELID	37	MJØSDALEN IL	4.46.24	97
65	GUNNAR GAULEN	41	FIL AKS-77	5.04.33	06
70	GUDMUND STRAUME	18	DRAGEDAL IL	5.19.82	89
75	KNUT AUSTLID		VELDRE FRIIDRETT	5.55.76	06
80	ROLF TORNÅS	00	LØRENSKOG FIL	7.27.2 (M)	80
90	PETTER GREEN	12	IL STJØRDALS-BLINK	9,29,23	03
<b>3000</b>					
35	OLAV ARNFINN ARNEBERG	61	OTRA IL	9,30,43	00
40	TOM ROGER JOHANSEN	59	BFG FANA	9,27,76	00
45	ØYSTEIN ERIKSEN	54	ASK FRIIDRETT	9,48,67	00
50	GUNNAR BJØRN SOLFJELD	49	TVEDESTRAND TIF	10,03,25	00
55	AUDUN LAVIK	44	ASK FRIIDRETT	10,22,17	00
60	LEIF ONSHUS	29	LILLEHAMMER IF	10.12.9 (M)	90
65	GUNNAR GAULEN	41	FIL AKS-77	10.45.10	06
70	GUDMUND STRAUME	18	DRANGEDAL IL	11.26.3 (M)	88
75	KNUT AUSTLID		VELDRE FRIIDRETT	12.27.81	06
80	KRISTIAN SKARSVÅG	22	GJERDRUM IL	15.48,33	02
90	PETTER GREEN	12	IL STJØRDALS-BLINK	20.35,58	03
<b>5000M</b>					
35	KÅRE OSNES	50	HAUGESUND IL	14.45.36(M)	85
40	TOR VEVLÉ	40	IL FRI	15.06.54	82
45	NILS UNDERSÅKER	39	INDERØY OL	15.28.8(M)	85
50	TROND MIKKELSEN		ASK FRIIDRETT	15.58.11	06
55	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	16.17.45	96
60	LEIF ONSHUS	29	LILLEHAMMER IF	18.00.9(M)	90
65	OLAV STØLHAUG	32	ORKDAL IL	18.54.14	97
70	GUDMUND STRAUME	18	DRANGEDAL IL	19.28.8(M)	88
75	SVEIN OVESEN	28	MALM IL	21.47,10	03
80	KRISTIAN SKARSVÅG	22	GJERDRUM IL	27.43.53	02
85	TRULS STENMARK	13	MOSS IL	30.21,56	98
<b>10000M</b>					
35	Bjarte Vik	69	OSTERØY IL	30,49,59	05
40	ØYSTEIN SYVERTSEN	52	ULL/KISA IL	31.34.50	92
45	ARNE MOEN	44	RAUMNES & ÅRNES IL	32.49.24	92
50	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	33.10.11	92
55	GUNNAR GAULEN	41	AKS 77	34.19.48	97
60	ARNE INNBJO	39	HAUGESUND IL	37.44.79	00
70	INGOLF HÅDEM	29	NTNUI	41.08.32	00
<b>80M HEKK (76)</b>					
70	JOSTEIN HARALDSEID	35	BÆKKELAGETS SK	14.41	06
75	ERIK HOLØ	28	VÅGÅ FIK	16,00	03
80	TEODOR SOLHEIM	13	IL JOTUN	20.05	95
<b>100M HEKK (84)</b>					
60	KNUT H. SKRAMSTAD	37	KONGSBERG IF	17,75	00
65	TORBJØRN MONG		EGERSUND IK	18,74	05
<b>100M HEKK (91,4)</b>					
50	EINAR JOHAN SVENDGÅRD	49	SKOEN IL	15,66	00
55	IVAR BREDHOLT	45	ASKIM IF	17,86	00
<b>110M HEKK (106)</b>					
35	KETIL KNUDSEN	61	TRØNDER OST FIK	15,78	98
<b>110M HEKK (99)</b>					
40	OLAV GRASBAKKEN	45	RAUFOSS IL	15.6 (M)	88
45	AUDUN HOPLAND	52	ASKER SK	16,84	98
<b>110M HEKK (91)</b>					
50	OLAV GRASBAKKEN	45	RAUFOSS IL	15.46	95
55	SVEIN HYTTE	40	TØNSBERG FIK	17.07	95
<b>110M HEKK (84)</b>					
60	TROND E. FURULY	44	STÅLKAMERATENE	16.89	04
65	GUDMUND SKRIVERVIK	21	STRYN TURN & IL	17.93	86

**400M HEKK (91)**

35	OLAV GRASBAKKEN	45 RAUFOSS IL	55.49	82
40	OLAV GRASBAKKEN	45 RAUFOSS IL	55.75	86
45	OLAV GRASBAKKEN	45 RAUFOSS IL	58.1 (M)	90

**400M HEKK (84)**

50	EINAR JOHAN SVENDGÅRD	49 SKOEN IL	68,02	03
55	ARNULF AA	46 GLOPPEN IL	75,08	05

**300M HEKK (84)**

50	OLAV GRASBAKKEN	45 RAUFOSS IL	43.49	96
55	BRYNJULF SKINLO	35 GLOPPEN FIL	47.23	91

**300M HEKK (76)**

60	HILMAR KNUITSEN	31 MALVIK IL	47.17	91
65	JUSTEIN HARALDSEIDE	35 BÅKKELAGET SK	50.44	00
70	JUSTEIN HARALDSEIDE	35 BÅKKELAGET SK	53,01	05
75	KNUT AUSTLID	VELDRE FRIIDRETT	59.51	06

**2000M HINDER**

60	NILS UNDERSÅKER	39 INDERØY IL	7,11,33	01
65	GUNNAR GAULEN	41 FIL AKS-77	7.51.83	06
70	AKSEL RØSTE	35 IL RUNAR	8.37.00	06

**3000M HINDER**

35	BJARNE GJERDE	60 HALLINGDAL FIK	9.32.71	96
40	GUNNAR SOLFJELD	49 TVEDESTR. TURN & IF	9.47.3 (M)	90
45	PAUL DAHL	44 HADELAND FIK	9.54.4 90	
50	MAGNE JOHNSEN	41 HEIMDAL IF	10.34.29	91
55	NILS UNDERSÅKER	39 INDERØY IL	10.28.18 (VR)	94

**KAPPGANG 5000 M**

35	ERLING ANDERSEN	60 SØFTELAND	21,21,3	99
40	ERLING ANDERSEN	60 SØFTELAND T.I.L.	23.57.98	04
45	KJELL TYSSE	49 SØFTELAND	22,54,7	98
50	KJELL TYSSE	49 SØFTELAND TIL	23,59,4	99
55	HÅKON FOSS NILSEN	21 TIF VIKING	25,49,0	78
60	KAARE HAMMER	18 OSLO GANGKLUBB	28,18,4	79
65	HÅKON NILSEN	21 VIKING	26,55,3	88
70	ODDVAR SANDVIK	17 FROGG	28,28,9	88
75	EINAR SØFTELAND	SØFTELAND T&IL	34,52,41	05
80	SIGURD TØRMOEN	05 NYKIRKE IF	34,25,0	89
85	SIGURD TØRMOEN	05 NYKIRKE IF	39,56,1	92

**HØYDE**

35	STEINAR GRINI	69 SPYDEBERG IL	2.01	06
40	JAN ALBRIGTSEN	50 LARVIK FIK	1.92	91
45	ANSGAR GULBRANDSEN	44 ULL/KISA IL	1.77	92
	PER ERLING EIDE	51 TJØLLING	1.77	96
50	WILLY PETTERSSON	NORHEIMSUND IL	1.76	05
55	PER ERLING EIDE	51 IF FRAM	1.75	06
60	ERIK STAI	15 IF KAMP/VESTHEIM	1.55	78
65	ERIK STAI	15 IF KAMP/VESTHEIM	1.50	84
	ANDREAS LARSEN NYHUS	31 IL HELLAS	1.50	96
70	ERIK STAI	15 IF KAMP/VESTHEIM	1.45	85
75	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN FIL	1.40	97
80	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN FIL	1,31	01
85	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN FIL	1.19	06
90	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL FRIIDRETT	1,03	03

**STAV**

35	BJØRN MOSS	60 IK TJALVE	4.60	96
40	EINAR JOHAN SVENDGÅRD	49 SKOEN IL	4.02	92
45	EINAR JOHAN SVENDGÅRD	49 SKOEN IL	3.85	95
50	IVAR BREDHOLT	45 ASKIM IF	3.40	96
55	IVAR BREDHOLT	45 ASKIM IL	3.20	00
60	KNUT HENRIK SKRAMSTAD	37 KONGSBERG IL	3.10	00
65	KNUT HENRIK SKRAMSTAD	37 KONGSBERG IL	2.81	06
70	JOHN JOHANSEN	ULLENSAKER/KISA	2.41	06

75	WILLY FINNANGER	18 NAMSEN FIF	2.31	95
80	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL	2.10	93

#### LENGDE

35	MAGNUS KLEPPE	65 IL GULAR	6.81	00
40	IVAR BREDHOLT	45 INDRE ØSTFOLD FIK	6.38	88
45	STEIN TORE KLUNGELAND	58 ASKER SK FRIIDRETT	6,40	03
50	MARIUS KLEPP	33 LÆRDAL IL	5.96	83
55	BRYNJULF SKINLO	35 GLOPPEN FIL	5.60	91
60	BRYNJULF SKINLO	35 GLOPPEN FIL	5.38	95
65	GUDMUND SKRIVERVIK	21 STRYN TURN & IL	5.09	86
70	GUDMUND SKRIVERVIK	21 STRYN TURN & IL	4.76	92
75	GUDMUND SKRIVERVIK	21 STRYN TURN & IL	4.25	97
80	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN FIL	3,90	01
85	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN FIL	3.64	06

#### TRESTEG

35	JOHN KRISTIAN JOHNSEN	44 IL VESTAR	14.32	79
40	JAN ALBRIGTSEN	40 LARVIK FIK	13.76	91
45	ODD BERGH	37 TØNSBERG IL	13.22	82
50	JACOB RYPDAL	26 TRESFJORD IL	12.49	80
55	JACOB RYPDAL	26 TRESFJORD IL	12.25	81
60	JACOB RYPDAL	26 TRESFJORD IL	11.67	86
65	JACOB RYPDAL	26 TRESFJORD IL	10.76	92
70	JACOB RYPDAL	26 TRESFJORD IL	9.95	98
75	TEODOR SOLHEIM	13 IL JOTUN	9.00	93
80	TEODOR SOLHEIM	13 IL JOTUN	8.23	95
85	OLAV REIGSTAD	10 IL NORN SALHUS	5.15	97

#### KULE (7.26)

35	JOHNNY BØRRESEN	58 IL MINERVA	15.08	93
40	KARL-JØRGEN HOFF	59 SPYDEBERG IL	15,14	01
45	KARL J. HOFF	SPYDEBERG IL	14.32	04

#### KULE (6)

50	BJØRN BANG ANDERSEN	37 IF URÆDD	17.16	87
55	LEIF GUNDERSRUD	34 IL TYRVING	13.72	89

#### KULE (5)

60	LEIF GUNDERSRUD	34 OSLO IL	14.44	94
65	LEIF GUNDERSRUE	34 OSLO IL	13,10	99

#### KULE (4)

70	TARALD RUI	33 LØRENSKOG FIL	13.26	04
75	ERLING SVENNEVIK	18 OSLO IL	11.57	93
	PER STAVEM	26 FOSSUM IL	11,57	01
80	PEDER STENSBEKKEN	STORD T&I	10.34	06
85	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN FIL	10.14	06
90	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL FRIIDRETT	7,17	03

#### DISKOS (2)

35	TORMOD LISLERUD	40 SKI IL	52.82	77
40	KNUT HJELTNES	51 IL GULAR	50.34	94
45	STEIN HAUGEN	33 IL BUL, OSLO	47.46	80

#### DISKOS (1.5)

50	STEIN HAUGEN	33 IL BUL, OSLO	50.14	93
55	LEIF GUNDERSRUD	34 IL TYRVING	47.24	81

#### DISKOS (1)

60	SVEIN HYTTEN	40 TØNSBERG FIK	52,59	00
65	STEIN HAUGEN	33 OSLO POLITIETS IL	47,34	98
70	STEIN HAUGEN	33 OSLO POLITIETS IL	41.68	04
75	HELGE K. FOSSNES	23 KRISTIANSAND IL	38,56	98
80	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN FIL	30,61	02
85	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN FIL	26.38	06
90	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL FRIIDRETT	19,31	03

#### SLEGG (7.26)

35	ÅGE MØLSTAD	43 IL STÅLKAMERAT.	54.62	78
40	MAGNE FØLEIDE	37 FLORØ TURN & IF	58.58	80

45	ARNE LOTHE	38 IL GULAR	54.85	84
<b>SLEGG (6)</b>				
50	ARNE LOTHE	38 IL GULAR	60.86	89
55	ARNE LOTHE	38 IL GULAR	56.88	93
<b>SLEGG (5)</b>				
60	ARNE LOTHE	38 GLOPPEN IL	58,93	99
65	ARNE LOTHE	38 GLOPPEN IL	49,92	05
<b>SLEGG (4)</b>				
70	ARNE SÆTER	31 HEGGEDAL VETERAN FIK	41,73	01
75	OLAV REPPEN	11 BRØNNØYSUND IL	40.68	86
80	ERLING SVENNEVIK	18 OSLO IL	30,38	99
85	ERLING SVENNEVIK	18 OSLO IL	26.99	04
90	OLAV REIGSTAD	OSTERØY IL	16,98	05
<b>SPYD (800)</b>				
35	BJØRN GRIMNES	50 KONGSBERG IF	60.86	88
40	NARVE HOFF	57 ÅLESUND FIK	62,19	01
45	ØYVIND AASE	47 NITTEDAL IL	53.12	92
50	ARNE KJARTAN RUUD	40 IF STURLA	50.48	88
55	EGIL DANIELSEN	33 ROMEDAL IL	50.56	88
<b>SPYD (700)</b>				
50	ARNE REIGSTAD	50 FIL AKS 77 FRIIDRETT	46,20	02
55	REIDAR DAHL	48 SKI IL	46,23	05
<b>SPYD (600)</b>				
60	HANS ØVERLAND	24 HØYBR. STOVNER IL	51.74	84
65	KOLBJØRN JORDFALD	37 SKI IL FRIIDRETT	44,33	02
70	BJARNE BRYNTESEN	12 IF STURLA	39.18	84
75	FINN TORGersen	20 OTRA IL	31.02	95
80	OLAV NYVOLL	16 HANNEVIKAS IL	27.58	96
85	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL FRIIDRETT	20.94	98
<b>SPYD (500G)</b>				
70	LEIF GUNDERSRUD	34 OSLO IL	37.55	04
75	HARALD TVEITKÅSA	25 IL TØRN FRIIDRETT	28,58	02
<b>SPYD (400G)</b>				
80	GUDMUND SKRIVERVIK	21 GLOPPEN IL	31.07	04
85	ERLING SVENNEVIK	13 OSLO IL FRIIDRETT	21.78	04
90	TORGEIR BRANDVOLD	13 OSLO IL FRIIDRETT	20.30	04
<b>VEKTKAST (15,88)</b>				
35	STEIN FOSSEN	IL FRI	14.92	06
40	GEIR SOMMERSETH	61 MOSS IL	13,49	02
45	KARL J. HOFF	59 SPYDEBERG IL	13,49	05
<b>VEKTKAST (11,34)</b>				
50	ARILD BUSTERUD	48 LØTEN FRIIDRETT	21,19	01
55	NILS GLESNES	FIL AKS-77	17.42	06
<b>VEKTKAST (9,08)</b>				
60	ARNE LOTHE	38 GLOPPEN IL	21,91	VR 99
65	ARNE LOTHE	38 GLOPPEN IL	19,26	03
<b>VEKTKAST (7,26)</b>				
70	ARNE SÆTER	31 HEGGEDAL VETERAN FIK	17,60	01
75	ARNE SÆTER	31 HEGGEDAL VETERAN FIK	14.60	06
<b>VEKTKAST (5,45)</b>				
80	ERLING SVENNEVIK	18 OSLO IL	14,77	98
85	ERLING SVENNEVIK	18 OSLO IL	13.47	04
90	OLAV REIGSTAD	12 OSTERØY IL	9,24	02
<b>1000 M STAFETT</b>				
35	FJELLHUG/VEREIDE	2.07.6	KRISTIANSAND	83



40	AKSLA	2.10.0	ÅLESUND	87
50	IL NORODD	2.14.46	OVERHALLA	93
60	GLOPPEN FIL	2.40.76	FLORØ	97
70	IL GULAR	2.52.55	KRISTIANSAND	04