

VETERAN-NYTT

Friidrett



Innholdsfortegnelse:

VETERAN-NYTT	1
FRÅ REDAKSJONEN:.....	2
Lederen har ordet	2
En kjempe er borte.....	3
En god ting kan ikke sies for ofte.....	3
Medaljehøsten.....	3
Serieresultater.....	7
Datakurs for friidrettsveteraner	7
Terminliste 2006.....	8
Nye regler.....	8
Stevneinnbydelser:.....	9
Nordisk Mesterskap Innendørs i Malmö, 03.-05. mars	9
Europamesterskap innendørs i Østerrike, 15.-20. mars	15
NM hallmesterskap Stange, Veteranutvalget, 01.-02. april.....	18
EM Poznan Polen, 19. – 30. juli.....	22
NM 4/5-kamp Oslo Idrettslag 10. juni.....	25
NM Banestafetter OPIL 11. juni.	26
NM Modum II.	27
Veteranutvalget.....	27
Veteranantrekk	27
Innbetalings giro for årsabonnement.....	28
Redaktør: Kjartan Sølvberg	

FRÅ REDAKSJONEN:

Hallo igjen!

Det er tid for haustnummeret av Veteran-nytt.

Vi har per. dato 156 abonnentar på "papirutgåva". Årsabonnementet vart sett til kr 50,-. Dette viste seg å bli i minste laget, så kostnader med trykking og porto gav minus i rekneskapen. For 2006 har vi derfor auka prisen til kr 100,- per år. Giro for innbetaling fylgjer dette nummeret med betalingsfrist 10. januar 06.

Sesongen 2005 er no over for dei fleste av oss. Vi kan roe ned litt og sjå tilbake rimeleg nøgde med resultat og plasseringar. Ting kan alltid gjærast betre, så små endringar kan vel kanskje gjærast for å prestere betre neste år.

I alle fall - takk til dykk alle for innsatsen, både som aktive på bana og som domrarar og funksjonærar - og lukke til neste år!

Lederen har ordet

Vi står nå ved slutten av en begivenhetsrik sesong. Den største begivenheten i norsk regi tror vi må være arrangementet av Nordisk mesterskap. Veldre og Moelven gjennomførte dette etter en lang og god planlegging. For å sitere våre svenske venner:

"Hela arrangemanget fungerade fantastiskt bra med fina banor och tidsprogrammet höll med föredömligt snabba prisutdelningar och hög servicenivå. Detta tillsammans med strålande väder och bra resultat gjorde att humöret var på topp i den svenska truppen."

Vi skal heller ikke glemme ASK Friidrett som sto som arrangør av hoved-NM. Den erfarne arrangøren gjennomførte dette på en utmerket måte.



Stilfull åpning. Komiteens leder Geirulf Mikkelsen åpner mesterskapet.

Vi kan ikke komme inn på alle store og små NM for veteraner. Men vi i veteranutvalget glemmer ikke innendørs-NM i Stangehallen. Dette arrangerte vi selv, for første gang i historien. Dessuten fikk vi også vektkast inn på øvelsesprogrammet.

Hadde ikke veteranene tatt arrangementet, hadde det ikke blitt noe innendørs-NM. Idrettslig gikk det bra, men økonomisk dårlig. Vi lærte en del og vil også i 2006 påta oss oppgaven. I friidrettsveteranenes rekker finnes det mange dyktige folk. (Mellom oss, over snittet i norsk idrett!)

Meningsbrytninger har det også vært. I forbindelse med NM i terrengløp har det fra en del aktive løpere vært uttrykt misnøye med de føringer Kondis har kommet med. Som nøytral i denne saken vil jeg si at Kondis har villet trekke terrengløp i retning av "maraton" og våre aktive baneløpere mot "sprint"-terrengløp. Det har også vært uttrykt misnøye med sammenslåing av klasser og utdeling av flere medaljer for ett løp. Dette har dessverre også ført til ubehag for flere arrangører.

Nå blir det utarbeidet et revidert regelverk som forhåpentligvis vil rette på disse forholdene.

Har det blitt større bredde i veteranfriidretten? Svaret er kanskje et tja. Alle vet at det ikke er mat det norske folk trenger mer av, men mosjon. Da er det mange som nøyer seg med litt jogging og mosjonsløp. Det passer ikke for alle. Friidretten med sine mange valgmuligheter burde ligge vel til rette for de fleste.

Veteranserien er en positiv sak i så måte, da ildsjeler rundt i vårt land trekker tidligere aktive og andre ut på banen for å få flere resultater. Dessverre tror jeg dette ofte får et preg av skippertak. Kroppen, som burde være vår beste venn, liker best regelmessig trening! Mange bedriftsidrettsfolk og mosjonister tror at vi er for seriøse for dem. De tør ikke stille opp, i redsel for å dumme seg ut. Dette må det gjøres noe med. Veteranfriidrett skal være humørfyldt lek for voksne.

En kjempe er borte

27 oktober ble Ivar Bredholt revet bort i en tragisk arbeidsulykke. En stor idrettsmann, venn og kamerat er ikke lenger blant oss. Ivar ble 60 år. Han vil bli dypt savnet av mange. Hans nære venn Kjell Adamski har skrevet minneord, som finnes på www.veteranfriidrett.no

En god ting kan ikke sies for ofte

Formål med friidrett for veteraner er å opprettholde og skape interesse for friidrett i aldersgruppene fra 35 til 100+.

Vi skal bedre livskvalitet ved:

- Helse/trening
- Vennskap/miljø
- Konkurranse

Kombinere egen aktivitet med trener og lederrolle for egen og/eller andre aldersgrupper.

Bidra til å bedre forhold for friidrett sommer og vinter på eget hjemsted og nasjonalt. Samarbeide med NFIF til beste for friidretten.

Medaljehøsten

For å starte med Nordisk, sakser vi fra medaljeregnskapet til Gunnel Tolfs, Sverige. Hun har funnet ut at de nordiske landene hadde følgende fangst:

1. Norge 338 medaljer
2. Finland 197 medaljer
3. Sverige 156 medaljer
4. Danmark 65 medaljer
5. Island 8 medaljer

Vi var jo på hjemmebane, så vi må ikke la dette gå til hodet på oss.

Innendørs EM i Eskilstuna :



Noen av deltakerne og medaljørene

I EM innendørs fikk vi følgende norske medaljer:

Gull Karl-Jørgen Hoff	59	14,59	M45 Shot Put
Gull Karl-Jørgen Hoff	59	14,56	M45 Weight Throw
Gull Harald Nygård	51	4:23.31	M50 1500m
Gull Håvard Lund	24	112	M80 High Jump
Gull Håvard Lund	24	13,49	M80 Weight Throw
Gull Erling Svennevik	18	11,52	M85 Weight Throw
Gull Anny Undheim	56	61.25	W45 400m
Gull Marit Huflåtten	53	10.48	W50 60m Hurdles
Gull Marit Huflåtten	53	4,38	W50 Long Jump
Gull Marit Huflåtten	53	9,27	W50 Triple Jump
Gull Knut Henrik Skramstad	37	3954	M65 Pentathlon
Gull Hanne Liland	69	15:04.23	W35 3 km Track Walk
Gull Hanne Liland	69	52:28	W35 10 km Road Walk
Sølv Lars Martin Jäger	68	13,79	M35 Weight Throw
Sølv Stein Tore Klungland	58	6,25	M45 Long Jump
Sølv Harald Nygård	51	9:20.24	M50 3000m
Sølv Svein Hytten	40	16,75	M60 Weight Throw

Sølv Knut Henrik Skramstad	37	10.99	M65 60m Hurdles
Sølv Knut Henrik Skramstad	37	270	M65 Pole Vault
Sølv Ari Valdemarsson	33	3:07.54	M70 800m
Sølv Ari Valdemarsson	33	6:09.77	M70 1500m
Sølv Ari Valdemarsson	33	12:45.50	M70 3000m
Sølv Alf Iglesund	27	3:07.35	M75 800m
Sølv Alf Iglesund	27	6:27.52	M75 1500m
Sølv Erik Holø	28	13.05	M75 60m Hurdles
Sølv Erling Svennevik	18	0,94	M85 High Jump
Sølv Erling Svennevik	18	4,40	M85 Triple Jump
Sølv Anny Undheim	56	1,50	W45 High Jump
Sølv Marit Huflåtten	53	9.03	W50 60m
Sølv Marit Huflåtten	53	30.07	W50 200m
Sølv Ellen Merethe Dunseth	51	110	W50 High Jump
Sølv Øystein Syversen	52	18:04	M50 5 km Cross Country
Sølv Ari Valdemarsson	33	23:44	M70 5 km Cross Country
Bronse Lars Martin Jäger	68	13,35	M35 Shot Put
Bronse Trond Ulleberg	62	15,24	M40 Shot Put
Bronse Tom-Roger Johansen	59	9:41.84	M45 3000m
Bronse Tarald Rui	33	12,75	M70 Shot Put
Bronse Erik Holø	28	84.37	M75 400m
Bronse Erik Holø	28	3:12.15	M75 800m
Bronse Alf Iglesund	27	?	M75 3000m
Bronse Erling Svennevik	18	7,64	M85 Shot Put
Bronse Anny Undheim	56	4,87	W45 Long Jump
Bronse Ellen Merethe Dunseth	51	13.23	W50 60m Hurdles
Bronse Ellen Merethe Dunseth	51	3,39	W50 Long Jump
Bronse Ellen Merethe Dunseth	51	7,73	W50 Triple Jump
Bronse Herborg Ninni Blakstad	42	35.42	W60 200m

Norske medaljevinnere i VM veteran San Sebastian 22.08-03.09.05

Noen av medaljevinnerne.

Fra venstre:

Gerd Mjelde
 Erling Svennevik
 Oddbjørg Haakensveen
 Torgeir Brandvold
 Åse Nyland
 Ragnhild Hanstvedt
 Utøverne på bildet tok 9 gull + andre medaljer.
 Arild Busterud tok også en gull, men var ikke tilstede da bildet ble tatt.



Gull (10):

M55-59:	Arild Busterud	Vekt 11.34	19.70
M85-89:	Erling Svennevik	Slegge 4.0	22.74
M85-89:	Erling Svennevik	Vekt 5.45	11.68
M85-89:	Erling Svennevik	Kast-5-kamp	4194 (21.57-7.56-21.30-16.49-11.68)
M90-94:	Torgeir Brandvold	Spyd 400	17.91
M90-94:	Torgeir Brandvold	Vekt 5.45	9.00
M90-94:	Torgeir Brandvold	Kast-5-kamp	4058 (15.00-6.54-15.60-16.30-7.90)
K60-64:	Oddbjørg Haakensveen	800m	2:43.57
K70-74:	Gerd Mjelde	300m h.76.2	1:26.90
K70-74:	Gerd Mjelde	7-kamp	4173 (21.68-1.00-5.70-44.48/2.80-10.77-4:03.68)

Sølv (12):

M45-49:	Karl Jørgen Hoff	Kule 7.26	14.17
M50-54:	Harald Nygård	3000m h.	10:32.06
M55-59:	Harald Ødegård	3000m h.	11:04.88
M55-59:	Arild Busterud	Slegge 6.0	55.56
M60-64:	Svein Hytten	Kast-5-kamp	4625 (42.02-11.31-44.01-38.54-15.70)
M80-84:	Håvard Lund	Vekt 5.45	12.88
M90-94:	Torgeir Brandvold	Slegge 4.0	14.70
K50-54:	Anna Margrethe Tråve	10000m	39:46.75
K60-64:	Oddbjørg Haakensveen	400m	1:09.87
K60-64:	Oddbjørg Haakensveen	300m h.76.2	53.40
K70-74:	Åse Nyland	400m	1:21.04
K70-74:	Ragnhild Hanstvedt	7-kamp	3816 (30.14-1.06-6.35-43.79/2.39-14.95-4:07.97)

Bronse (19):

M45-49:	Karl Jørgen Hoff	Kast-5-kamp	3705 (44.05-13.38-38.27-51.95-12.95)
M55-59:	Arild Busterud	Kule 6.0	14.12
M65-69:	Svein Hytten	Kule 5.0	12.80
M65-69:	Svein Hytten	Diskos 1.0	44.95
M65-69:	Kjartan Sølvberg	10-kamp	6675
M75-79:	Ingolf Hådem	10000m	46:00.90
M75-79:	Erik Holö	300m h.76.2	1:01.26
M80-84:	Håvard Lund	Diskos 1.0	23.88
M80-84:	Håvard Lund	Spyd 400	25.07
M85-89:	Erling Svennevik	Kule 4.0	7.65
M85-89:	Erling Svennevik	Diskos 1.0	20.76
M85-89:	Erling Svennevik	Spyd 400	17.22
M90-94:	Torgeir Brandvold	Kule 4.0	6.36
M90-94:	Torgeir Brandvold	Diskos 1.0	18.09
K50-54:	Inger Lise Fængsrød	1500m	4:52.31
K50-54:	Bjørg Reknes	300m h.76.2	56.90
K50-54:	Anna Margrethe Tråve	8km terrengløp	34:18

K55-59:	Vera Nystad	Maraton	3:41:03
K70-74:	Åse Nyland	200m	34.81

Kappgang

Bronse (1):

K35-39:	Hanne Liland	5000m	26:40.64
---------	--------------	-------	----------

Serieresultater

Resultatene fra serien vil komme i Veteran-Nytt 1/2006 og på Hjemmesiden www.veteranfriidrett.no så fort de foreligger.

Datakurs for friidrettsveteraner

Vi har sett tendensen. Flere lærer seg data og gjør seg uavhengig av papirutgaven av Veteran-Nytt. Antall abonnenter på papirutgaven er nå knapt 200, mens bladet for noen år siden ble sendt ut til oppimot 1000 adresser. På hjemmesiden kommer seineste nytt, og det går sjeldent mer enn 14 dager mellom oppdateringene.

Det vil derfor bli holdt et lite kurs for spesielt interesserte. Om mange nok melder seg, vil kurset finne sted i Bærum på kommunehuset i Sandvika 16. januar kl 18:00 - 21:00. Opplæringsrommet har 12 PC'er og det vil koste ca. 100 kr per kursdeltaker. Parkering under stormarkedet i Sandvika vest. Bodil Hestman kan mer om dette.

Målsetting og program:

- Bruk av PC for å lese Hjemmesiden og se hva våre naboland holder på med.
- Lese Veteran-Nytt i farger på skjermen og skrive ut en eller flere sider.
- Søke i resultatlister.
- Sende og motta elektronisk post.
- Betale startkontingent over nettet.
- Om tid nok, andre aktuelle saker.

Som nevnt - vi må ha nok deltakere om det skal la seg gjøre. Send beskjed til kursansvarlig Knut Henrik Skramstad Kloppfossveien 7, 3615 Kongsberg innen 1. januar 2006. Eller ring 90572159 / 32734290.

Terminliste 2006

03.-05. mars	Nordisk innendørs i Malmö.
15.-20. mars	VM innendørs, Linz Østerrike
01.-02. april	Innendørs-NM i Stangehallen.
22.-23. april	NM terrengløp, kort løype Bergen,
10.-11. juni	NM 4/5-kamp OI og Banestafetter OPIL
30.jun-02 juli	NM Modum FIK
19. -30. juli	EM Poznan, Polen.
19. august	NM kastfemkamp, Moss IL
02.-03 sept	Nordisk kastfemkamp, Huddinge, Sverige
01. sept	NM halvmaraton,
20.-21. sept	NM 7/10-kamp, Fana BFG (kan bli flyttet?)
23. sept	NM terrengløp lang løype, Halden.
01. okt	NM i maraton, Oslo

Nye regler

WMA's kongress i San Sebastian 30.august vedtok disse endringene i konkurransereglene for veteraner:

Kule og slegge for M 80 og eldre: 3 kg
Diskos for K 80 og eldre: 750 g

Dette får konsekvenser også for kastfemkamp, og vi regner med at det vil komme nye aldersfaktorer for disse øvelsene/klassene etter hvert.

Endringene gjelder fra 1.mai 2006, og vil ikke berøre de internasjonale mesterskapene som avvikles før denne datoен.

Stevneinnbydelser:

Nordisk Mesterskap Innendørs i Malmö, 03.-05. mars.

Til dette mesterskapet ønsker arrangøren at påmeldinger går via veteranutvalget.
Arrangøren ønsker samlet oversending av påmeldinger og penger.
Send derfor påmeldingen og penger innen **15. januar** til Inger.

Inger Austbø
Falkeløkka 29
3617 Kongsberg

Telefon: 32728296
Mobil 48093307
E-post: ingerau@online.no

Penger sendes til Veteranutvalget v/lner på konto: 2291.15.20242
Kursen på SEK settes til 83.

Det bli heller ikke arrangert noen felles reise. Men det anbefales at vi bor sammen på IBIS hotell. Se informasjon lengre bak.

WELCOME TO THE NORDIC VETERAN ATHLETICS CHAMPIONCHIPS INDOORS ATLETICUM, MALMÖ, SWEDEN MARCH 3-5, 2006



INVITATION

The Nordic Veteran Athletics Championships Indoors Atleticum, Malmö, Sweden March 3-5, 2006

Nordic Championships are open to men and women from Denmark, Finland, Iceland, Norway and Sweden who are born 1971 and before.

AGE GROUPS

Events are divided into age groups as below:

Groups	Born	Groups	Born
M + W 35	1971 - 1967	M + W 70	1936 - 1932
M + W 40	1966 - 1962	M + W 75	1931 - 1927
M + W 45	1961 - 1957	M + W 80	1926 - 1922
M + W 50	1956 - 1952	M + W 85	1921 - 1917
M + W 55	1951 - 1947	M + W 90	1916 - 1912
M + W 60	1946 - 1942	M + W 95	Born during and before 1911
M + W 65	1941 - 1937		

EVENTS

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m hurdles, 3000m track walk, relay 4 x 200m, high jump, pole vault, long jump, triple jump, shot put and weight throw

ENTRY FEES

First event	25 EUR	240 SEK
Each subsequent event	20 EUR	190 SEK
No entry fees are charged for the relays		

All entry forms and fees shall be sent by National Master Association to the address:
The form must be received by Heleneholms IF by February 1st, 2006.

Heleneholms IF
Ystadvägen 23 B
SE-214 45 Malmö
SWEDEN

The payment per bank transfer to the account: 975-7626
Labeled "NM-veterans"

ORGANISING COMMITTEE

Torsten Carlius, SVAA	Stig Nilsson, MAI	Lennart Samuelsson, IK Pallas
Karl-Gustav Holmgren, SVAA	Lars Johnsson, MAI	Bengt Rosberg, Heleneholms IF

COMPETITIONS RULES

Basic for the carrying out of the competitions are the WMA/IAAF rules.

AWARDS AND VICTORY CEREMONIES

The first three placed athletes in each event final will receive gold, silver or bronz plated medals.

DOPING CONTROL (Drug testing)

The Organisation Committee will carry out random doping controls according to the WMA/IAAF rules during the championships.

INFORMATION

See www.mai.se/veteran-nm/

Other information Stig Nilsson, MAI +46 (0) 40-869 00, e-mail: veteran-nm@mai.se

GET-TOGHETER PARTY

A get-together party will be given at IBIS hotel Saturday March 4th 07.00 p.m. at 200 SEK excl drinks.
Entries and payment for the Get-together party must be made at the same time.

TECHNICAL INFORMATION: IMPLEMENTS

Classes	Shot	Weight	Classes	Shot	Weight
M35-49	7.26	15.88	W35-49	4.00	9.08
M50-59	6.00	11.34	W50-59	3.00	7.26
M60-69	5.00	9.08	W60+	3.00	5.45
M70-79	4.00	7.26			
M80+	4.00	5.45			

Competitors wishing to use their own equipment may do so.

HURDLES**Height and distance between hurdles**

Classes	Height	1:st hurdle	Between hurdles	To finish	Number of hurdles
M35	106.7 cm	13.72 m	9.14 m	9.72 m	5
M40-49	99.1 cm	13.72 m	9.14 m	9.72 m	5
M50-59	91.4 cm	13.00 m	8.50 m	13.00 m	5
M60-69	84.0 cm	16.00 m	8.00 m	12.00 m	5
M70-79	76.2 cm	12.00 m	7.00 m	20.00 m	5
M80+	68.6 cm	12.00 m	7.00 m	20.00 m	5
W35	84.0 cm	13.00 m	8.50 m	13.00 m	5
W40-49	76.2 cm	12.00 m	8.00 m	16.00 m	5
W50-59	76.2 cm	12.00 m	7.00 m	20.00 m	5
W60+	68.6 cm	12.00 m	7.00 m	20.00 m	5

Atleticum is an indoor arena where many Swedish and Danish championships and European Veteran Championships Indoors 1999 have been arranged.

Malmö AI, IK Pallas and Heleneholms IF

ENTRY FORM

Nordic Veteran Athletics Championships Indoors
March 3-5, 2006



Surname	Given name
Address	Post/Zip code
City	Club
Country	Age group
Year of birth	Telephone
E-mail	

Event	X	Age (M)	Age (W)	Best performance 2005
60m		M35 - M95	W35 - W95	
200m		M35 - M95	W35 - W95	
400m		M35 - M95	W35 - W95	
800m		M35 - M95	W35 - W95	
1500m		M35 - M95	W35 - W95	
3000m		M35 - M95	W35 - W95	
60m hurdles		M35 - M95	W35 - W95	
3000m track walk		M35 - M95	W35 - W95	
High jump		M35 - M95	W35 - W95	
Pole vault		M35 - M95	W35 - W95	
Long jump		M35 - M95	W35 - W95	
Triple jump		M35 - M95	W35 - W95	
Shot put		M35 - M95	W35 - W95	
Weight throw		M35 - M95	W35 - W95	
Relay 4 x 200m		M35 - M95	W35 - W95	
Get-together party				

For more information: www.mai.se/veteran-nm/

ENTRY FEES**EUR / SEK****EUR / SEK TOTAL**

First event	25 EUR / 240 SEK	X	1	_____
Each subsequent event	20 EUR / 190 SEK	X	_____	_____
Get-together party	21 EUR / 200 SEK	X	1	_____

Date _____

Signature _____

DAGSFÖRDELNING

Fredag 3 mars**Lördag 4 mars****Söndag 5 mars****INVIGNING****Män**

200m försök
400m försök
800m försök
3000m gång
Tresteg

Män

60m försök - final
200m final
800m final
3000m final
Stafett 4x200m
Höjd
Stav
Kula
Vikt

Män

60m häck försök - final
400m final
1500m final
Längd

Kvinnor

200m försök
400m försök
800m försök
3000m gång
Tresteg
Kula

Kvinnor

60m försök - final
200m final
800m final
3000m final
Stafett 4x200m
Längd

Kvinnor

60m häck försök - final
400m final
1500m final
Höjd
Stav
Vikt

ACCOMMODATION

IBIS HOTEL MÅLÖ



IBIS hotel MÅLÖ ★★★
 Stadiongatan 21
 SE-217 62 Malmö
 Phone +46 (0) 40-672 85 70
 Fax +46 (0) 40-672 85 75

IBIS is located 350 m
 from Atleticum.

For more information:
www.mai.se/veteran-nm

Hotel room to special prices!
 We are offering these prices during
 march 2-5, 2006

Single room	500 SEK
Double room	575 SEK
Extra bed in room	175 SEK

The prices are per room and per night
 including VAT and breakfast buffet.

State "Veteran" to receive the above prices.

QUALITY HOTEL KONSERTHUSET



BY CHOICE HOTELS

Quality Hotel Konserthuset
 Amiralsgatan 19
 SE-211 55 Malmö
 Phone +46 (0) 40-664 60 00

The hotel approx 3000m
 from Atleticum.

For more information:
www.mai.se/veteran-nm

Hotel room to special prices!
 We are offering these prices during
 march 2-5, 2006

Single room	500 SEK
Double room	650 SEK
Extra bed in room	200 SEK

The prices are per room and per night
 including VAT and breakfast buffet.

State "Heleneholms IF" to receive
 the above prices.

FIRST HOTEL GARDEN



First Hotel Garden ★★★
 Baltzarsgatan 20
 SE-203 11 Malmö
 Phone +46 (0) 40-665 62 00

The hotel approx 3000m
 from Atleticum.

For more information:
www.mai.se/veteran-nm

Hotel room to special prices!
 We are offering these prices during
 march 2-5, 2006

Single room	500 SEK
Double room	650 SEK
Extra bed in room	200 SEK

The prices are per room and per night
 including VAT and breakfast buffet.

State "Heleneholms IF" to receive
 the above prices.

Europamesterskap innendørs i Østerrike, 15.-20. mars.

Påmelding og innbetaling må være sendt til Inger seinest **20. desember 2005**. Legg ved bevis for riktig fødselsdato (kopi av pass, førerkort eller tilsvarende).

Inger Austbø
Falkeløkka 29
3617 Kongsberg

Telefon: 32728296
Mobil 48093307
E-post: ingerau@online.no

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242
Kursen på Euro settes til 8,50.

Entry deadline and registration address

Entries must be received by the national federation by **10 January 2006**. In order to establish the athlete's age, each competitor is required to attach a copy of either their birth certificate, passport or ID-card with their entry. Best performances attained in 2004 or 2005 are to be stated on the entry forms (indoors or outdoors).

Entry Fees

Entry fees are to be paid by competitors when submitting their entries. Should there be no simultaneous payment of fees, entries will not be accepted.

Basic Fee 35.00 EUR

WMA Fee 10.00 EUR

Each Individual Event 15.00 EUR

Pentathlon 40.00 EUR

All entry fees are to be paid without exception to the national affiliate. The national affiliate will then transfer the fees as a lump sum to the Organising Committee's account.

After processing the entries, the list of competitors will appear on the Organising Committee's homepage:

www.linz2006.com

All entries are to be sent by the respective national federation to the Organizing Committee:

WMA Championships Indoor
Stadion/Ziegeleistraße A-4020 Linz
Fax:+43 732 66 17 07
Mail:office@linz2006.com

Entries for Relay Races

Entry forms for the relay races can be obtained in the Technical Information Centre (TIC). The team leaders must return the forms by 3pm on Sunday, 19 March 2006.

Registration Office

After arrival in Linz, competitors will receive their race numbers etc at the Registration Office as well as any other further information on the competitions. The Registration Office will be located next to the main entrance of the Intersport Arena.

Opening hours:

Monday,13

March 2006 14:00 .20:00 hrs

Tuesday,14

March 2006 10:00 .22:00 hrs

Wed,15

March 2006 7:00 .20:00 hrs

Thursday,16

March 2006 7:00 .20:00 hrs

Friday,17

March 2006 7:00 .20:00 hrs

Saturday,18

March 2006 7:00 .20:00 hrs

Sunday,19

March 2006 7:00 .20:00 hrs

Confirmation of Participation

Participation in each particular competition must be confirmed by handing in the confirmation cards found in the starting documents. Confirmation cards for all competitions must be handed in at the Final Confirmation Desk in the Intersport Arena not later than 2 hours before the start of each particular competition.

Entry Booklet >> 2nd world masters athletics championships indoor



Entry Form /Anmeldeformular / Formulaire d'Engagement

2nd WMA Championships Indoor, March 15-20, 2006, Linz/Austria

Family Name Familienname Nom de Famille			First Name Vorname Prénom				
Street Straße Rue							
Postal Code Postleitzahl Code Postale		City Ort Ville					
Country Land Pays			Club Verein Club				
Phone Telefon Téléphone			Fax Telefax Telecopier				
E-Mail							
Date of Birth Geburtsdatum Date de naissance	Day/Tag/Jour	Month/Monat/Mois	Year/Jahr/Année	female weiblich femme	<input type="checkbox"/>	male männlich homme	<input type="checkbox"/>

Age Group

(Please cross appropriate age group · bitte zutreffende Altersklasse ankreuzen · veuillez marquez d'une croix la categorie d'age)

Male Männlich homme														
35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100+	
Female Weiblich femme														

Please cross your desired event!

Bitte die Wettkämpfe ankreuzen, an denen sie teilnehmen möchten!

Veuillez marquez d'une croix les épreuves désirées!

X	Event/Wettbewerb/Epreuve	Best Performance 2004-05/Besteistung 2004-05/Meilleure Performance 2004-05		
	60m			sec
	200m			sec
	400m			sec
	800m		min	sec
	1500m		min	sec
	3000m		min	sec
	60m Hurdles/Hürden/Haie		min	sec
	3000m Track Walk/Bahngehen/Marche		min	sec
	High Jump/Hochsprung/Hauteur		m	cm
	Pole Vault/Stabhochsprung/Saute à la Perche		m	cm
	Long Jump/Weitsprung/Longeur		m	cm
	Triple Jump/Dreisprung/Triple Saut		m	cm
	Shot Put/Kugelstoß/Poids		m	cm
	Pentathlon/Fünfkampf/Pentathlon		Points/Punkte/Points	
	Discus Throw/Diskuswurf/Disque		m	cm
	Hammer Throw/Hammerwurf/Marteau		m	cm
	Javelin Throw/Speerwurf/Javelot		m	cm
	Weight Throw/Gewichtwurf/Marteau a Poignee courte		m	cm
	Half Marathon/Halbmarathon/Demi Marathon	h	min	sec
	8 km Cross Country/Crosslauf/Cross Country			
	10 km Road Race Walk/Straßengehen/Marche	h	min	sec

NM hallmesterskap Stange, Veteranutvalget, 01.-02. april.

**Velkommen til hallmesterskap for veteraner,
NM hopp uten tilløp og kappgang.
Arrangeres i Stangehallen
lørdag 1. og søndag 2. april 2006**

Veteranutvalget inviterer til NM hopp u/ tilløp, Hallmesterskapet og NM kappgang for veteraner

Lørdag	kl. 09.00	Vektkast
	kl. 11.30	NM høyde og lengde uten tilløp.
	kl. 13.00	NM Kappgang
	kl. 14.15	Hallmesterskapet
Søndag:	kl. 10.00	Hallmesterskapet

Påmelding på NFIFs formular (se neste side) sendes:

Arne Ware, Barliveien 11, 4330 Ålgård, innen **17.03.06**. Påmeldingen ønskes om mulig som e-post til adressen: awarem@online.no Telefon: 51617299 p, 95867816 mob.

Startkontingent: kr 150,- pr. øvelse sendes:

Veteranutvalget v/Inger Austbø, Falkeløkka 29 3617, innen **24.03.06**.

Giro: 2291.15.20242

Etteranmelding: Kr. 50,- i tillegg pr. øvelse.

(alle påmeldinger som er poststemplet senere enn **24.03.06**, (gjelder også fax/telefon/e-post) er å betrakte som etteranmeldinger). Vi akspeteer **ingen** etteranmeldinger etter **29.03.06**.

Øvelser i Hallmesterskapet: (likt for kvinner og menn):

1. dag: 60 m hekk, 200 m, 1500 m, lengde, stav og vektkast.
2. dag: 60 m, 800 m, 3000 m, tresteg, høyde, kule

Kontaktperson:

Knut Henrik Skramstad, Kloppfossv. 7, 3615 Kongsberg Tlf. 90542159
E-post: knuths @c2i.net

Overnatting: Rica Hotel

Telefon: 62 35 01 00 Fax: 62350224
E-post: rica.hotel.hamar@rica.no

Vikingskipet
vandrerhjem
(Opplysn. mangler, ta kontakt)

Innbydelse, tidsskjema og resultatliste legges ut på www.veteranfriidrett.no
Vi er arrangør, og det er stort behov for dommere, funksjonærer og hjelgere. Bruk egen rubrikk
på påmeldingsskjemaet.

Påmelding for NM innendørs Stangehallen:

Navn:		Fødselsdato:			
Gate:		Klubbnavn:			
Postnummer:		Klasse:	M(år)	K(år)	
Poststed:			Privat:	Hjemme:	Mobil:
E-postadresse:		Telefonnr:			

Kan ta oppdrag i hallen når jeg er ledig:		Jeg kan hjelpe til som:
Lørdag	Søndag	
Fra kl.: Til kl.:	Fra kl.: Til kl.:	

Øvelse	Kryss av for øvelse	Beste resultat 2004-2005
60 m		
200 m		
800 m		
1500 m		
3000 m		
60 m hekk		
3000 m kappgang		
Høyde u.t.		
Høyde		
Lengde u.t.		
Lengde		
Tresteg		
Stav		
Kule		
Vektkast		

TIDSSKJEMA LØRDAG 1. april 2005 (med forbehold om endringer)

kl 09.00		Vektkast	Alle klasser
Høyde uten tilløp			
Pulje I		Pulje II	
kl 11.00	Menn	45 - 54	Menn
kl 11.45	Menn	35 - 44 og 55 - 59	Kvinner
kl 12.30	Menn	65 - 69	Menn
			75 - 94 Alle klasser 60 - 64 og 70 - 74
Lengde uten tilløp			
Pulje I		Pulje II	
kl 11.00	Menn	35 - 44 og 55 - 59	Kvinner
kl 11.45	Menn	60 - 64 og 70 - 74	Menn
kl 12.30	Menn	45 - 54	Menn
Kappgang			
kl 13.00		Alle klasser	
60 m hekk			
kl 14.15	Menn	60 - 69	kl 15.10
kl 14.25	Kvinner	alle klasser	kl 15.15
kl 14.30	Menn	70 - 74	kl 15.20
kl 14.40	Menn	40 - 59	kl 15.25
			kl 15.40
1500 m			
kl 16.50	Menn	35 - 49	kl 15.50
kl 17.00	Menn	60 - 79	kl 15.55
kl 17.10	Menn	50 - 59	kl 16.10
kl 17.20	Kvinner	Alle klasser	Kvinner
			Alle klasser
200m			
kl 15.10	Menn	60 - 64	
kl 15.15	Menn	55 - 59	
kl 15.20	Menn	40 - 49	
kl 15.25	Menn	50 - 54	
kl 15.40	Menn	35 - 39	
kl 15.45	Menn	70 - 74	
kl 15.50	Menn	75 - 79	
kl 15.55	Menn	65 - 69	
kl 16.10	Kvinner	Alle klasser	
Lengde			
kl 14.00	Menn	35 - 49	kl 14.30
kl 14.45	Kvinner	Alle klasser	Menn
kl 15.40	Menn	50 - 59	
kl 16.25	Menn	60 - 69	
kl 16.50	Menn	70 - 94	Alle klasser
Stav			

AVKRYSSING SENEST 1 TIME FØR START FOR ALLE LØP.**ANDRE ØVELSER SENEST 15 MIN FØR START.**

TIDSSKJEMA SØNDAG 2. april 2006 (med forbehold om endringer)**60 m**

			Tresteg		
kl 11.20	Menn	80-89	kl 11.00	Menn	64-69
kl 11.25	Menn	45 - 49	kl 11.40	Menn	70 - 74
kl 11.30	Kvinner	40-54	kl 12.25	Menn	35-44
kl 11.35	Kvinner	55-74	kl 13.20	Menn	45-59
kl 11.40	Menn	50 - 54	kl 14.00	Kvinner	Alle klasser
kl 11.45	Menn	55-59	kl 14.30	Menn	75-89
kl 11.50	Menn	60-64			
kl 11.55	Menn	40-44	Kule		
kl 12.00	Menn	35-39	kl 11.00	Kvinner	Alle klasser
kl 12.05.	Menn	75-79	kl 11.40	Menn	35 - 54
kl 12.10	Menn	65-69	kl 12.30	Menn	55 - 64
kl 12.15	Menn	70-74	kl 13.00	Menn	65 - 74
			kl 14.00	Menn	75 - 94

800 m

			3000 m		
kl 12.45	Menn	35 - 44	kl 13.45	Menn	35 -49
kl 12.50	Menn	45 -54	kl 14.10	Menn	50-59
kl 12.55	Menn	55 - 64	kl 14.30	Kvinner	Alle klasser
kl 13.00	Menn	65 - 79	kl 14.40	Menn	60 - 69
kl 13.10	Kvinner	Alle klasser	kl 14.50	Menn	70 - 89

Høyde I

			Høyde II	
kl 11.00	Menn	35 - 49	kl 11.00	Menn
kl 12.15	Menn	50 - 59	kl 12.15	Menn
kl 12.45	Menn	60 - 69	kl 12.45	Kvinner
kl 13.15	Menn	70 - 74	kl 13.15	Alle klasser

EM Poznan Polen, 19. – 30. juli.

For EM utendørs i Poznan i Polen 19. - 30. juli, forsøker vi å få til en bussreise. Se terminliste. Problemet her er antall reisedager. For enkelte er det ugunstig å være borte i mange dager, når en bare skal delta i en eller to øvelser. Priser for standard reise, med eller uten hotell, vil komme i neste Veteran-Nytt. Transportøren har antydet at bussen kan gjøre lokal sightseeing etter behov, til en rimelig penge.

Påmelding og innbetaling må være sendt til Inger seinest **20. juni 2006**.

Inger Austbø

Falkeløkka 29

3617 Kongsberg

Telefon: 32 72 82 96

Mobil 480 93 307

E-post: ingerau@online.no

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242

Kursen på Euro settes til 8,50.

Påmeldingsblankett er pr. dato ikke tilgjengelig. Kommer i VN nr. 1/2006.

The 15th European Veterans Athletics Championships Stadia are open to European men and women who are born on or before July 20th, 1971. Participants will be classified by five year age groups: 35+ for Women and 35+ for Men.

M + W 35	Born From 20 July 1971 to 21 July	1966
M + W 40	Born From 20 July 1966 to 21 July	1961
M + W 45	Born From 20 July 1961 to 21 July	1956
M + W 50	Born From 20 July 1956 to 21 July	1951
M + W 55	Born From 20 July 1951 to 21 July	1946
M + W 60	Born From 20 July 1946 to 21 July	1941
M + W 65	Born From 20 July 1941 to 21 July	1936
M + W 70	Born From 20 July 1936 to 21 July	1931
M + W 75	Born From 20 July 1931 to 21 July	1926
M + W 80	Born From 20 July 1926 to 21 July	1921
M + W 85	Born From 20 July 1921 to 21 July	1916
M + W 90	Born From 20 July 1916 to 21 July	1911
M + W 95	Born From 20 July 1911 to 21 July	1906
M + W 100	Born From 20 July 1906	

ACCOMMODATION

Most accommodations are central located and are either within walking distance or up to 3 km from town center. Approximated prices per room:

	Single room	Double or twin room
4-star-hotels ****	100 - 135 EUR	125 - 175 EUR
3-star-hotels ***	60 - 75 EUR	100 - 120 EUR
2-star-hotels **	30 - 50 EUR	45 - 65 EUR

all hotel prices include bed and breakfast

PRELIMINARY COMPETITION SCHEDULE - WOMEN*							EVACS 2006, Poznań, Poland, 19-30 July						
W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W90+	
100m H	21 July p.m.	22 July a.m.	22 July a.m.	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July a.m.	22 July p.m.						
100m H/SF	22 July a.m.	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.						
100m F	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.							
200m H	27 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.						
200m H/SF	28 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.						
200m F	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.							
400m H	24 July a.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.						
400m H/SF	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.							
400m F	25 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.						
800m H	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.							
800m H/SF	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.							
1500m H	22 July a.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.						
1500m F	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.							
5000m F	26 July p.m.	26 July p.m.	26 July p.m.	26 July p.m.	26 July p.m.	26 July p.m.							
10000m F	20 July p.m.	20 July a.m.	20 July a.m.	20 July a.m.	20 July a.m.	20 July a.m.	20 July a.m.						
80m Hu H	27 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.						
80m Hu F	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.							
100m Hu H	27 July p.m.	28 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.					
300m Hu H	300m Hu F	22 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.					
400m Hu H	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.							
400m Hu F	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.	23 July p.m.							
2000m S/C F	30 July a.m.	30 July a.m.	30 July a.m.	30 July a.m.	30 July a.m.	30 July a.m.							
5km Tr W	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.							
10km R/W	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.							
Marathon	30 July a.m.	30 July a.m.	30 July a.m.	30 July a.m.	30 July a.m.	30 July a.m.							
High Jump	23 July p.m.	23 July a.m.	23 July a.m.	23 July a.m.	23 July a.m.	23 July a.m.	23 July a.m.						
Pole Vault	27 July p.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.						
Long Jump	24 July p.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.						
Triple Jump	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.							
Shot Put	22 July p.m.	22 July a.m.	22 July a.m.	22 July a.m.	22 July a.m.	22 July a.m.	22 July a.m.						
Discus	27 July p.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.						
Javelin	24 July p.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.						
Hammer	23 July p.m.	23 July a.m.	23 July a.m.	23 July a.m.	23 July a.m.	23 July a.m.	23 July a.m.						
Weight Throw	20 July p.m.	20 July a.m.	20 July a.m.	20 July a.m.	20 July a.m.	20 July a.m.	20 July a.m.						
Pentathlon	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.							
Hepathlon	20-21 July	20-21 July	20-21 July	20-21 July	20-21 July	20-21 July							
Weight Pent	28 July p.m.	28 July a.m.	28 July a.m.	28 July a.m.	28 July a.m.	28 July a.m.	28 July a.m.						
4x100m Relay	30 July a.m.	30 July p.m.	30 July p.m.	30 July p.m.	30 July p.m.	30 July p.m.	30 July p.m.						
4x400m Relay	30 July p.m.	30 July p.m.	30 July p.m.	30 July p.m.	30 July p.m.	30 July p.m.							
WOMEN							M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65
												M70	M75
												M80	M85
												M90	M95+

H - heats, SF - semifinals, F - final

* the final version of the Time Schedule will be published in October 2005 in official Entry Booklet and sent to the EVAA Affiliates

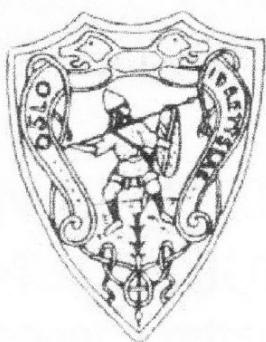
PRELIMINARY COMPETITION SCHEDULE - MEN*										EVACS 2006, Poznań, Poland, 19-30 July					
M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95+			
100m H	21 July p.m.	21 July p.m.	21 July p.m.												
100m H/SF	22 July a.m.	22 July a.m.	22 July a.m.												
100m F	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.												
200m H	27 July p.m.	27 July p.m.	27 July p.m.												
200m H/SF	28 July p.m.	28 July p.m.	28 July p.m.												
200m F	29 July p.m.	29 July p.m.	29 July p.m.												
400m H	24 July a.m.	24 July a.m.	24 July a.m.												
400m H/SF	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.												
400m F	26 July a.m.	26 July a.m.	26 July a.m.												
800m H	27 July a.m.	27 July a.m.	27 July a.m.												
800m H/SF	28 July a.m.	28 July a.m.	28 July a.m.												
800m F	29 July a.m.	29 July a.m.	29 July a.m.												
1500m H	22 July p.m.	22 July p.m.	22 July p.m.												
1500m F	24 July p.m.	24 July p.m.	24 July p.m.												
5000m F	26 July p.m.	26 July p.m.	26 July p.m.												
10000 F	20 July p.m.	20 July p.m.	20 July p.m.												
80m Hu H															
80m Hu F															
100m Hu H															
100m Hu F															
300m Hu H															
300m Hu F															
400m Hu H															
400m Hu F															
400m H F															
2000m SIC F															
3000m SIC F															
5km Tr W															
20km R/W															
Marathon															
High Jump															
Pole Vault															
Long Jump															
Triple Jump															
Shot Put															
Discus															
Javelin															
Hammer															
Weight Throw															
Pentathlon															
Decathlon															
Weight Pent															
4x100m Relay															
MEN	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95+		

H - heats, SF - semifinals, F - final

* the final version of the Time Schedule will be published in October 2005 in official Entry Booklet and sent to the EVAA Affiliates

NM 4/5-kamp Oslo Idrettslag 10. juni

Veteran-Nytt Nr 2/2005
NM 4/5-kamp Oslo Idrettslag 10. juni



NM 4/5-KAMP FOR VETERANER

Bislett stadion lørdag 10. juni 2006 klokken 11:00.

Oslo Idrettslag Friidrettsavdeling innbyr til Norgesmesterskap for veteraner. Vanlig klasseinndeling. Kvinner og menn.
Redskap i samsvar med internasjonal standard.

Øvelsenes rekkefølge er for menn: lengde, spyd, 200m, diskos, 1500m.
Øvelsenes rekkefølge er for kvinner: 100m, kule, lengde, 800m.

Ta gjerne med egen kastredskap. Hvis disse brukes i konkurransen, må de godkjennes 1 time før start.

Påmelding med startkort sendes Arne Lunder, Gopledalsvei 20, 1357 Bekkestua innen 1. juni 2006.

Startkontingent kr. 250,-. Sendes Oslo Idrettslag Friidrettsavdeling v/Edith Aasenhuus, Sofiesgt. 45. 0168 Oslo, bankgiro 8200 02

Ingen etteranmelding.

VELKOMMEN !!!

NM Banestafetter OPIL 11. juni.

VETERAN-NM STAFETTER 2006

**Oslo Politis Idrettslag inviterer til Veteran-NM i
stafetter på Bislett
Søndag 11. juni 2006 kl. 1300**

ØVELSER

KVINNER

4 X 100 METER
4 X 400 METER
4 X 800 METER

MENN

4 X 100 METER
4 X 400 METER
4 X 1500 METER

KLASSER

KV/MV : 35-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 og
80+ på alle distanser.

**STARTKONTINGENT : Kr. 350.00 pr. lag sendes
Oslo Politis ILs bankkonto 7050.20.14410**

PÅMELDING sendes innen 2. juni 2006 til:
Oslo Politis Idrettslag v/Knut Alme,
Johan Castbergsvei 2, 0673 Oslo
Telefon: 22 67 11 60 (a)
Email: knut.alme@friidrett.no

NM Modum IL.

Detaljer kommer i neste nummer, 1/2006.

Veteranutvalget**Knut Henrik Skramstad**

Leder, internasjonale kontakter,
medaljer, hjemmeside (internett).

Kloppfossveien 7
3615 Kongsberg

Telefon: 32 73 42 90
Mobil: 905 42 159
E-post: knuths@c2i.net

Grete Rivenes

Reisekoordinator, drakter med mer.

Frøyas vei 21
2800 Gjøvik

Telefon: 61 17 51 86
Mobil: 474 13 510
E-post: lbrive@online.no

Knut Alme

Lagserien, poengberegning, rekorder og
statistikk.

Johan Castbergs vei 2
0673 Oslo

Telefon: 22 32 19 71
Jobb: 22 67 11 60
E-post: knut.alme@friidrett.no

Kjartan Sølvberg

Veteran-Nytt, innhold og distribusjon.

Ø. Gokstadvei 27
3228 Sandefjord

Telefon: 33 46 81 15

Inger Austbø

Kasserer, påmeldinger til internasjonale
stevner utenfor Norge.

Falkeløkka 29
3617 Kongsberg

Telefon: 32 72 82 96
Mobil: 480 93 307
E-post: ingerau@online.no

Leif Sommer

DNLs representant. Kommunikasjons-
konsulent.

Bredesvei 6 A
1088 Oslo

Telefon: 22 21 36 03
Mobil: 913 10 943
E-post: leifsom@frisurf.no

Kjell Fossen

Representant for distriktene

Lyngveien 44
5101 Eidsvågneset

Telefon: 55 25 77 67
Mobil: 934 25 398
E-post: kjell.fossen@psypp.uib.no

Veteranantrekk

Kontakt Grete i Veteranutvalget

**Innbetalings giro for
årsabonnement.**