

TIDSPROGRAM Nordiska Veteranmästerskapen FREDAG

26/6-09

(xx) =antal anmälda

Tid Time	Löpning Running	Längd Long Jump	Höjd/stav High Jump/ Pole vault	Kula Shot Put	Spjut Javelin	Tid Time
13.00			M65-70 Stav (6+4)			13.00
13.30	M45 100m försök (11)	M35-40 (2+4)		M65 /5,0/ (9)		13.30
13.45	M55 100m försök (13)					13.45
14.00	M50 100m försök (9)		K40-50 Höjd (2+4+2=8)			14.00
14.10	M65 100m försök (9)					14.10
14.15	M75-90 100m Final (3+3+0+2=tot.8)					14.15
14.30	M70 100m Final (7)	M45 (10)		M35+45 /7,26/ (2+3)		14.30
14.40	M60 100m Final (5)					14.40
14.45			M75, K45-50 Stav (4+1+1=6)			14.45
14.50	K35 100m Final (5)					14.50
15.00	M55 100m Final					15.00
15.10	M50 100m Final					15.10
15.15	M65 100m Final		K60-80 Höjd (2+3+1+0+2=8)			15.15
15.20	M40 100m Final (6)					15.20
15.30	M35 100m Final (8)			M60 /5,0/ (7)		15.30
15.45	K55 100m Final (5)	M50-55 (3+6)				15.45
16.00	K50 100m Final (5)					16.00
16.10	M45 100m Final					16.10
16.20	K45 100m Final (7)			M80-90 /3,0/ (4+3+1=8)		16.20
16.30	K40 100m Final (6)	M65 (8)	M60 Stav (8)			16.30
16.40	K60 100m Final (4)					16.40
16.45						16.45
17.00	INVIGNING					17.00
17.20	K70-80 100m Final (2+2+1=5)			M70 /4,0/ (12)	K60-80 /400/ (2+3+3+0+1=9)	17.20
17.25	K65 100m Final (6)	M75-90 (3+2+0+1 =tot. 6)				17.25
17.35	K60-65 1500m (3+3)					17.35
17.45	K50-55 1500m (5+2)					17.45
17.55	K35-45 1500m (1+2+4=7)					17.55

Tid Time	Löpning Running	Längd Long Jump	Stav Pole vault	Kula Shot Put	Spjut Javelin	Tid Time
18.00		M60 (8)	M35-45 Stav (3+3+4=10)			18.00
18.10	M55-80 5000m (3+5+2+1+1+1=13)					18.10
18.15				M75 /4,0/ (8)	K50-55 /500/ (3+2)	18.15
18.40	M35-50 5000m (3+3+4+6=16)					18.40
19.00				M50-55 /6,0/ (2+6)	K35-45 /600/ (1+2+3=6)	19.00
19.15	M70-80 Gång 5000m (4+0+1) K40-85 (1+2+0+3+2+3+1+ 1+0+1) = (tot 19)	M70 (6)				19.15
19.45			M50-55 Stav (2+5)	M40 /7,26/ (4)		19.45
20.15	M 35-65 Gång 5000m (2+2+1+1+6+3+6=tot 21)					20.15