

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

KV 35-39 **400 m**

Heat: 1

Vind: -1.7

1	241	Ellen Reiner-Vestli (72)	Sætre Idrætsforening Graabe	1,04,76
2	129	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,09,24

KV 35-39 **5000 m**

Heat: 1

1	146	Vibeke Tegneby (72)	Moss IL	19,01,43
2	46	Janne Kjellberg Johansen (71)	Fredrikstad IF	19,12,78
3	196	Mette Bakken Skauerud (70)	Royal SK Friidrett	20,16,80

KV 35-39 **Diskos** **1kg**

200	Hege Tangen Nielsen (71)	Sandefjord TIF	21,31		
18,51	20,45	21,31	19,29	17,40	17,21

KV 35-39 **Tresteg**

1	211	Anja Kinck (73)	Skarphedin, Idrettslaget	9,94	
+0,9	+1,6	+1,7	+1,3	+1,5	+1,2
9,02	9,67	9,25	9,53	9,94	9,45
2	138	Tanja Elisabeth Surdal (71)	Moi IL	7,31	
+0,9	+1,7	+1,3	+0,9		
7,11	7,31	7,31	7,23		

KV 35-39 **Vektkast** **9,072 kg**

1	202	Åshild Jenssen (70)	Sandefjord TIF	8,27	
7,72	8,27	7,89	x	x	6,47
2	200	Hege Tangen Nielsen (71)	Sandefjord TIF	7,22	
6,52	6,26	7,22	6,73	6,98	6,54
3	138	Tanja Elisabeth Surdal (71)	Moi IL	6,91	
6,48	6,46	6,85	6,91	5,27	x

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

KV 40-44 **400 m**

Heat: 1

Vind: -1.7

1 223 Toril Lauritsen Nyborg (67) Steinkjer FIK 1,01,07

KV 40-44 **5000 m**

Heat: 1

1 293 Hanne Elisabeth Liland (69) Viking, TIF 22,07,33

KV 40-44 **80 m hekk** *Resultat ikke godkjent*

Heat: 1

Vind: -1.3

1 149 Britt Eva Fauskanger Brurås (6) Norna-Salhus IL 19,02

KV 40-44 **Diskos** **1 kg**

1	149	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	29,45
		27,98 x 28,75 29,45	x 28,91	
2	225	Anne Merethe Moen Dahlen (6)	Stovnerkameratene	23,42
		15,76 23,42 20,38 x	x x	

KV 40-44 **Tresteg**

1	149	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	9,44
		+1,9 +1,3 +1,6 +1,0		
		9,20 9,44 9,42 9,13		
2	225	Anne Merethe Moen Dahlen (6)	Stovnerkameratene	7,07
		+1,2 +1,1 +1,0 +1,4	+1,2	
		6,56 6,46 7,07 6,94	6,61 x	

KV 40-44 **Vektkast** **9,072 kg**

1	149	Britt Eva Fauskanger Brurås (6)	Norna-Salhus IL	11,13
		10,86 10,96 10,55 11,13	x 10,90	
2	225	Anne Merethe Moen Dahlen (6)	Stovnerkameratene	8,39
		8,39 8,05 x 8,12	8,22 x	

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

KV 40-44 **Vektkast** **9,072 kg**

KV 45-49 **5000 m**

Heat: 1

1 289 Nina W. Ytterstad (62) Vidar, Sportsklubben 18,57,99

KV 45-49 **Diskos** **1 kg**

1 227 Kate Alnes Stovnerkameratene 17,90
13,78 15,54 17,49 17,00 16,00 17,90

KV 45-49 **Tresteg**

1 227 Kate Alnes Stovnerkameratene 7,84
+1,3 +1,2 +1,4 +0,9 +2,0
7,27 7,54 x 7,30 7,67 7,84

KV 45-49 **Vektkast** **9,072 kg**

1 227 Kate Alnes Stovnerkameratene 8,23
7,55 7,91 8,07 7,80 7,84 8,23

KV 50-54 **400 m**

Heat: 1

Vind: -1.3

1 92 Anny Undheim IL Framsteg 1,03,97

2 38 Anne-Marie Fagerstrøm (55) Florø Tog IF 1,20,96

KV 50-54 **5000 m**

Heat: 1

1 239 Synøve Brox (59) Sturla, IF 18,44,92

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

KV 50-54

Diskos

1 kg

1	118	Janice Flaathe			Lillesand IL Friidrett	30,00
	30,00	28,06	x	28,18	x	29,41
2	137	Live Båsen (58)			Modum FIK	29,90
	28,70	26,77	28,88	29,90	28,92	29,32

KV 50-54

Tresteg

1	92	Anny Undheim			IL Framsteg	9,20
	+1,2	+1,3				
	9,20	9,17				

KV 50-54

Vektkast

7,26 kg

1	118	Janice Flaathe			Lillesand IL Friidrett	12,14
	11,02	11,70	12,14	11,72	x	12,04
2	137	Live Båsen (58)			Modum FIK	10,38
	x	9,72	10,38	x	10,03	9,62
3	58	Anne Marie Skjellaug			Gjøvik FIK	8,22
	7,75	8,06	x	x	x	8,22

KV 55-59

400 m

Heat: 1

Vind: -1.3

1	274	Aud Jovall (59)			Veldre Friidrett	1,13,96
2	41	Magnhild Myklebust (51)			Florø Tog IF	1,21,41

KV 55-59

5000 m

Heat: 1

1	261	Kirsti Johnsen (53)			Tønsberg FIK	21,27,93
---	-----	---------------------	--	--	--------------	----------

KV 55-59

Tresteg

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

KV 55-59 **Tresteg**

1	40	Herdis Elin Lexau (54)				Florø Tog IF		7,62
		+0,6	+1,9	+1,3	+1,8	+1,3	+1,5	
		7,54	7,37	7,58	7,62	7,60	7,47	

KV 60-64 **400 m**

Heat: 1 Vind: -1.3

1	284	Oddbjørg Haakensveen (45)		Veldre Friidrett	1,11,84
---	-----	---------------------------	--	------------------	---------

KV 60-64 **80 m hekk** **68,6 7m**

Heat: 1 Vind: -1.3

1	59	Grete Rivenes		Gjøvik FIK	15,35
---	----	---------------	--	------------	-------

KV 60-64 **Diskos** **1 kg**

1	104	Inger Austbø (47)				Kongsberg IF Friidrett		23,69
		x	22,93	x	x	23,69	22,62	
2	168	Esther Risa Rosland				Orre IL		19,08
		19,08	17,37	17,81	18,23	17,94	18,13	

KV 60-64 **Vektkast** **5,45 kg**

1	104	Inger Austbø (47)				Kongsberg IF Friidrett		13,17
		12,45	12,48	x	12,43	13,17	x	
2	168	Esther Risa Rosland				Orre IL		10,55
		9,71	9,51	10,07	10,55	x	9,89	
3	59	Grete Rivenes				Gjøvik FIK		9,44
		x	x	x	7,93	9,44	x	

KV 65-69 **400 m**

Heat: 1 Vind: -1.3

1	283	Marie Lovise Svevad (43)		Veldre Friidrett	1,21,22
	133	Herborg Blakstad (42)		Mjøsdalen IL Friidrett	DNS

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

KV 65-69 **400 m**

KV 65-69 **5000 m**

Heat: 1

1	145	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	23,13,87
2	190	Eva Carlsen	Ready	24,45,96

KV 65-69 **Diskos** **1 kg**

1	179	Sofie Jacobsen (43)	Oslo Idrettslag	15,91		
	15,84	15,91	x	15,51	14,95	13,68

KV 65-69 **Tresteg**

1	133	Herborg Blakstad (42)	Mjøsdalen IL Friidrett	7,18		
	+1,9	+1,0	+0,8	+1,1	+1,4	+0,7
	6,82	6,92	6,55	6,43	7,18	6,92

KV 75-79 **400 m**

Heat: 1

Vind: -1.3

1	60	Åse Nyland	Gjøvik FIK	1,29,74
---	----	------------	------------	---------

KV 75-79 **Diskos** **1 kg**

173	Gerd Thorsen (34)	Oslo Idrettslag	8,17		
6,54	7,44	6,68	8,17	x	6,55

KV 75-79 **Tresteg**

1	16	Gerd Mjelde (33)	Bærum Skiklubb Friidrett	4,76		
	+1,6	+1,3	+1,7	+1,2	+1,7	+1,2
	4,28	4,51	4,72	4,76	4,43	4,63

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

KV 80-84

Diskos

1 kg

1	171	Bodil Hestmann			Oslo Idrettslag	10,00
	9,92	10,00	x	8,57	9,79 9,13	

KV 80-84

Vektkast

5,45 kg

1	171	Bodil Hestmann			Oslo Idrettslag	5,86
	5,19	5,44	5,32	5,53	5,42 5,86	

MV 35-39

10000 m

Heat: 1

1	272	Svein Ove Risa (74)			Undheim IL	32,54,56
2	18	Øystein Mørk (74)			Bøler IF	34,24,00
3	74	Bjørn Johannessen (72)			Halden IL	34,41,16

MV 35-39

1500 m

Heat: 1

Vind: -2.9

1	251	Kristian Nedregård (74)			Tyrving IL	4,35,73
2	278	Erik Tvedt (70)			Veldre Friidrett	5,04,23

MV 35-39

400 m

Heat: 1

Vind: -1.8

1	251	Kristian Nedregård (74)			Tyrving IL	54,89
---	-----	-------------------------	--	--	------------	-------

MV 35-39

Spyd

800 gr

1	31	Endre Reigstad (74)			Fil Aks-77	48,76
	47,92	48,76	x	48,43	x x	
2	226	Bjørn Harald Olstad (74)			Stovnerkameratene	30,65
	28,80	28,59	30,65	x	x x	

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 35-39 Tresteg

1	226	Bjørn Harald Olstad (74)				Stovnerkameratene	9,93
	+1,0	+1,7	+0,2			0,0 +2,3	
	9,26	9,40	9,65	x		9,65 9,93	
2	230	Torbjørn Moe (72)				Stovnerkameratene	8,87
	+0,1	+1,3	+1,2	+2,1		+1,1 +1,5	
	8,58	8,87	8,64	8,84		8,56 8,64	

MV 35-39 Vektkast 15,88 kg

1	226	Bjørn Harald Olstad (74)				Stovnerkameratene	9,16
	9,16	x	x	8,78		x x	

MV 40-44 10000 m

Heat: 1

1	163	Morten Gammelsæter (68)				Oppegård IL	36,38,86
---	-----	-------------------------	--	--	--	-------------	----------

MV 40-44 1500 m

Heat: 1

Vind: -2.9

1	218	Svein Oskar Nedregård				Spjelkavik og Omegn FIK	4,35,68
2	189	Rune Nilsen (68)				Raumnes og Årnes IL	4,36,58

MV 40-44 400 m

Heat: 1

Vind: -1.8

1	195	Asle Offerdal (66)				Rosendal TL	55,44
2	143	Ketil Helgevold (69)				Moss IL	56,31
3	142	Karl-Petter Lindahl (69)				Moss IL	56,69

MV 40-44 Spyd 800 gr

1	12	Bjørn Arne Kristiansen (68)				Brandbu IF	56,98
	56,98	x	53,04	56,82		x x	

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 40-44

Spyd

800 gr

2	76	Terje Rosell (69)				Halden IL	40,72
	40,72	x	x	x		34,02 37,39	
3	218	Svein Oskar Nedregård				Spjelkavik og Omegn FIK	28,36
	25,48	x	25,63	27,49		28,36 27,71	

MV 40-44

Tresteg

1	169	Bjørn Jensen (68)				OSI Friidrett	10,56
	+0,5	+1,0					
	10,56	10,25	x				
2	143	Ketil Helgevold (69)				Moss IL	9,76
	0,0		+1,9			+2,1	
	9,35		9,76			9,43 x	

MV 40-44

Vektkast

15,88 kg

1	259	Iver Hytten (66)				Tønsberg FIK	17,67
	15,79	16,48	16,35	16,64		17,27 17,67	
2	50	Stein Fossen (68)				FRI IL	13,68
	13,62	13,68	x	13,40		13,09 x	

MV 45-49

10000 m

Heat: 1

1	194	Martin Narum (63)				Romedal IL	35,32,93
2	162	Frode Monsen (61)				Oppegård IL	38,14,43

MV 45-49

110 m hekk

Heat: 1

Vind: -1.8

1	101	Kjell-Ivar Robertsen (64)				Jægervatnet IL	20,75
2	203	Are Torsvik (62)				Sandnes IL	20,94
3	25	Ole Hartvig Nissen Viken (60)				Fik Bfg Fana	22,27

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 45-49 **1500 m**

Heat: 1

Vind: -2.9

1	228	Rolf Birger Karlsen (61)	Stovnerkameratene	5,10,31
2	279	Frode Loaas (63)	Veldre Friidrett	5,32,30

MV 45-49 **400 m**

Heat: 1

Vind: -1.0

1	117	Erling Ytrehus (64)	Lillesand IL Friidrett	58,66
2	71	Asgeir Thomassen (62)	Gular Veteranlag	58,75
3	121	Geir Åge Noven (64)	Lørenskog Friidrettslag	59,81
4	132	Helge Tysse (64)	Mjøsdaalen IL Friidrett	1,03,87
5	25	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	Fik Bfg Fana	1,05,53
	247	Pathmanathan Nalliah (61)	Tamil United Sport Club	DNF

MV 45-49 **Spyd** **800 gr**

1	27	Birger Søyland (61)	FIK Orion	54,10		
	53,50	54,10	x	53,04	53,68	53,42
2	24	Arlid Ro (64)	Fagernes IL Friidrett	36,91		
	36,12	35,83	35,97	36,91	35,03	x
3	101	Kjell-Ivar Robertsen (64)	Jælgervatnet IL	30,98		
	30,98	x	x	x	x	x
4	203	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	30,65		
	27,72	30,65	26,59	29,39	29,65	x
5	25	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	Fik Bfg Fana	29,85		
	27,11	29,85	24,70	26,74	24,33	26,05

MV 45-49 **Tresteg**

1	117	Erling Ytrehus (64)	Lillesand IL Friidrett	11,86
	+1,1	+0,2		
	11,80	11,86		

MV 45-49 **Vektkast** **15,88 kg**

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 45-49

Vektkast

15,88 kg

1	24	Arlid Ro (64)		Fagernes IL Friidrett	13,73
		12,82	13,25	13,40	13,49
				13,73	x
2	140	Geir Sommerseth (61)		Moss IL	10,88
		10,88	x		

MV 50-54

10000 m

Heat: 1

1	79	Odd Elvanes (56)		Hareid IL	39,57,02
---	----	------------------	--	-----------	----------

MV 50-54

1500 m

Heat: 1

1	232	Atle Magnar Bones (57)		Strindheim il	4,49,97
2	237	Øyvind Øyen (58)		Strindheim il	4,50,45
3	93	Tore Engen (58)		IL Mogutten Friidrett	4,52,33

MV 50-54

400 m

Heat: 1

Vind: -1.6

1	236	Stig Wemundstad (57)		Strindheim il	57,31
2	232	Atle Magnar Bones (57)		Strindheim il	59,21
3	102	Johnny Solheimsnes (58)		Jølster IL	1,01,10
4	135	Øystein Øvsthus (58)		Mjøsdaalen IL Friidrett	1,02,78
5	79	Odd Elvanes (56)		Hareid IL	1,03,55

MV 50-54

Spyd

700 gr

1	220	Karl Jørgen Hoff (59)		Spydeberg IL	45,39
		x	45,39	x	x
2	232	Atle Magnar Bones (57)		Strindheim il	31,35
		28,73	x	27,95	31,35
				29,48	29,68

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 50-54 **Tresteg**

1	6	Stein Tore Klungland (58)	Asker SK	12,26
	+0,9	+1,3	+1,6	0,0
	12,03	12,25	12,18	x
			x	12,26
2	52	Arne Tefre (55)	Førde IL - Friidrett	11,89
	+0,9	0,0	0,0	+1,4
				+1,2
	11,88	11,88	11,89	x
			11,74	11,79

MV 50-54 **Vektkast** **11,34 kg**

1	220	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	16,54
	x	x	15,32	x
			x	16,54

MV 55-59 **100 m hekk** **91,4 8,5m**

Heat: 1 Vind: -2.4

1	187	Einar Uleberg (53)	Otra IL Friidrett	24,37
---	-----	--------------------	-------------------	-------

MV 55-59 **10000 m**

Heat: 1

1	166	Øystein Syvertsen	Oppstad IL	37,05,24
2	108	Arne Eriksen (50)	Kragerø IF Friidrett	43,39,19
3	187	Einar Uleberg (53)	Otra IL Friidrett	47,01,95

MV 55-59 **1500 m**

Heat: 1

1	9	Ole Roald Torset (54)	Aure IL	5,05,87
---	---	-----------------------	---------	---------

MV 55-59 **Spyd** **700 gr**

1	96	Oddbjørn Bergheim	IL Samhald	41,80
	38,74	37,55	41,80	37,90
			40,08	x
2	208	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL Friidrett	40,77
	38,91	x	40,77	38,35
			x	x

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 55-59

Spyd

700 gr

3	30	Arne Reigstad (50)				Fil Aks-77	38,93
	x	38,93	35,75	36,33	36,98	35,93	

MV 55-59

Tresteg

1	30	Arne Reigstad (50)				Fil Aks-77	9,67
	+1,1	+1,9					
	9,17	9,67					
2	288	Torbjørn Thorland (50)				IL Runar Friidrett	8,33
	+1,4	+0,7				0,0	
	7,67	8,03	x	x	8,33		

MV 55-59

Vektkast

11,34 kg

1	34	Nils Sigurd Glesnes (50)				Fil Aks-77	16,55
	15,23	16,55	15,67	x	15,94	16,51	
2	208	Kjell Adamski (50)				Sarpsborg IL Friidrett	12,83
	x	x	12,83	x	12,59	x	
3	288	Torbjørn Thorland (50)				IL Runar Friidrett	10,59
	10,22	10,59	x	x			
4	30	Arne Reigstad (50)				Fil Aks-77	9,90
	9,90	x	x	9,47	x	x	

MV 60-64

100 m hekk

84 8m

Heat: 1

Vind: -2.0

1	36	Erling Bleie (48)				Finnøy IL	18,94
---	----	-------------------	--	--	--	-----------	-------

MV 60-64

1500 m

Heat: 1

1	249	Gunnar Bjørn Solfeld (49)				Tvedestrand Turn og IL	5,02,77
2	68	Olav Hagland (48)				GTI-Stavanger	5,09,42
3	188	Harald Ødegård (46)				Raumnes og Årnes IL	5,40,08
4	219	Thorvald Emil Jacobsen				Spjelkavik og Omegn FIK	6,18,05
	273	Agnar Skutbergsveen (46)				Veldre Friidrett	DNS

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 60-64 **1500 m**

MV 60-64 **400 m**

Heat: 1

Vind: -2.3

1	57	Arne Warem (46)	Gjesdal IL Friidrett	1,03,85
2	112	Gunnar Svendsen (46)	Larkollen IL	1,06,21
3	277	Einar Behrns (49)	Veldre Friidrett	1,08,09

MV 60-64 **5000 m**

Heat: 1

1	249	Gunnar Bjørn Solfeld (49)	Tvedestrand Turn og IL	19,22,33
2	68	Olav Hagland (48)	GTI-Stavanger	19,40,22
3	258	Inge Vinje (45)	Tønsberg FIK	19,56,40
4	122	Gunnar Lauritz Pedersen (46)	Lørenskog Friidrettslag	20,18,93
5	184	Dag Erichsrud (49)	Oslostudentenes IK - Friidrett	20,44,79

MV 60-64 **Spyd** **600 gr**

1	217	Reidar Dahl (48)	Ski IL Friidrett	41,72		
	41,72	39,61	41,24	39,28	39,74	
2	107	Magnar Langbråten (48)	Kongsvinger IL Friidrett	39,28		
	38,10	36,26	39,28	x	34,04	x
3	154	Hivzija Kazinic (48)	Norodd, IL	37,97		
	37,84	37,26	37,97	37,95	33,02	36,81
4	94	Trond Myrhaug (46)	Norodd, IL	35,27		
	x	34,64	35,27	33,55	34,86	33,01
5	222	Kjell Jønnum (45)	Steinkjer FIK	35,01		
	31,20	x	34,02	35,01	33,95	33,28
6	255	Anders Horn (45)	Tønsberg FIK	31,55		
	30,49	x	x	28,80	31,55	30,14

MV 60-64 **Tresteg**

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 60-64

Tresteg

1	36	Erling Bleie (48)			Finnøy IL	9,69
	0,0	+1,7	+0,9	0,0	0,0	
	9,19	9,69	9,47	9,44	x	9,46
2	57	Arne Warem (46)			Gjesdal IL Friidrett	9,63
	0,0	+1,9	+1,8	0,0	+0,9	
	9,10	9,12	9,38	8,99	9,63	
3	222	Kjell Jønnum (45)			Steinkjer FIK	8,55
	+0,3					
	8,55	x				

MV 60-64

Vektkast

9,072 kg

1	114	Jostein Myrvang (46)			Larvik Turn og IF	14,76
	13,49	13,78	14,76	13,74	x	x
2	130	Willy Hauge (00)			Minerva Idrettsskole	12,90
	12,27	x	x	x	12,90	12,60
3	78	William Edvardsen			Hannevika IL	12,47
	12,33	11,52	12,47	11,81	12,06	x
4	77	Steinar Jacobsen			Hannevika IL	11,01
	x	x	x	x	x	11,01

MV 65-69

100 m hekk

84 8m

Heat: 1

Vind: -2.0

1	240	Trond Einar Furuly (44)			Stålkameratene IL	19,38
2	21	Torbjørn Mong (40)			Egersunds IK	20,10

MV 65-69

1500 m

Heat: 1

1	110	Ragnar Jakobsen (43)			Kristiansand IF Friidrett	5,09,82
2	186	John Bernes (44)			Osterøy IL	5,11,17

MV 65-69

5000 m

Heat: 1

1	234	Hagbart Vebostad (41)			Strindheim IL	20,15,44
---	-----	-----------------------	--	--	---------------	----------

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 65-69 **5000 m**

2	148	Alf Hansen		Nidelv IL Friidrett	22,53,09
3	290	Arthur Johannes Lillefosse (44)		Viking, TIF	26,07,04

MV 65-69 **Spyd** **600 gr**

1	85	Thorleif Brathagen (44)		Heggedal Friidrettsklubb	35,48	
	30,81	35,48	x	x	32,08	x
2	186	John Bernes (44)		Osterøy IL	33,94	
	30,73	30,74	30,71	x	28,19	33,94
3	295	Knut Dahle		Øystre Slidre IL Friidrett	31,33	
	29,52	29,95	30,62	x	31,33	31,28
4	290	Arthur Johannes Lillefosse (44)		Viking, TIF	26,70	
	22,98	24,76	20,63	24,39	26,70	26,14

MV 65-69 **Tresteg**

1	240	Trond Einar Furuly (44)		Stålkameratene IL	9,65	
	0,0	+1,4			+1,1	
	9,15	9,65			9,50	
2	91	Ragnvald Omar Hansen		Idrettsklubben Tjalve	9,39	
	0,0	+1,6	+0,6	0,0	+0,6	0,0
	9,36	8,59	9,07	9,39	9,21	9,07

MV 65-69 **Vektkast** **9,072 kg**

1	265	Svein Hytten (40)		Tønsberg FIK	15,53	
	x	x	14,42	15,38	15,53	x
2	295	Knut Dahle		Øystre Slidre IL Friidrett	14,41	
	13,82	14,41	x	13,54	x	x
3	85	Thorleif Brathagen (44)		Heggedal Friidrettsklubb	12,47	
	11,67	11,51	12,47	x	12,02	x

MV 70-74 **1500 m**

Heat: 1

1	275	Bjørn Tvedt (38)		Veldre Friidrett	5,36,87
---	-----	------------------	--	------------------	---------

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 70-74 **1500 m**

2	128	Arne Brattelid (37)	Mandal og Halse IL (MHI)	6,16,22
---	-----	---------------------	--------------------------	---------

MV 70-74 **400 m**

Heat: 1

Vind: -1.8

1	201	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord TIF	1,11,48
2	100	Kåre Holmen (39)	IL Valder	1,15,82
3	153	Henry Opland (36)	Norodd, IL	1,23,12

MV 70-74 **5000 m**

Heat: 1

1	275	Bjørn Tvedt (38)	Veldre Friidrett	20,15,47
---	-----	------------------	------------------	----------

MV 70-74 **80 m hekk** **76,2 7m**

Heat: 1

Vind: -1.8

1	201	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord TIF	14,48
2	14	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelaget SK Friidrett	14,73
3	257	Gunnar Hansen (38)	Tønsberg FIK	16,39

MV 70-74 **Spyd** **500 gr**

1	215	Kolbjørn Jordfald (37)	Ski IL Friidrett	39,31		
	36,36	34,55	34,94	36,06	39,31	x
2	105	Knut Henrik Skramstad (37)	Kongsberg IF Friidrett	37,59		
	35,99	x	34,43	36,02	37,59	36,39
3	100	Kåre Holmen (39)	IL Valder	30,67		
	23,70	24,59	25,27	24,95	29,03	30,67
4	14	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelaget SK Friidrett	30,49		
	30,34	30,49	30,06	29,14	29,90	28,14
5	49	Kjell Fossen (39)	FRI IL	29,89		
	29,72	29,43	29,89	x	27,84	29,53
6	178	Reidar Thomassen (36)	Oslo Idrettslag	29,23		
	x	28,89	x	29,23	x	x

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 70-74

Spyd

500 gr

7	147	Øivind Johansen (35)				Moss IL	24,09
		24,09	23,71	22,97	22,20	22,91	22,07

MV 70-74

Tresteg

1	257	Gunnar Hansen (38)				Tønsberg FIK	8,95
		+0,6	+0,5	+2,0	+1,1	+0,3	
		8,55	8,35	8,72	8,15	x	8,95
2	54	Harald Klakegg (37)				Førde IL - Friidrett	8,76
		+0,6	+0,3	0,0		+0,1	
		8,76	8,75	8,56	x	8,48	x
3	271	John Johansen (36)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,75
		0,0	+1,8	+0,2	+0,4	0,0	
		8,75	8,17	8,57	8,64	x	8,47
4	160	Hermann Henriksen				Odda IL Friidrett	8,75
		0,0		0,0	0,0	0,0	0,0
		8,26	x	8,58	8,25	8,59	8,75

MV 70-74

Vektkast

7,26 kg

1	48	Alf Alsaker (39)				FRI IL	16,84
		16,23	x	15,97	16,04	14,83	16,84
2	201	Kjartan Sølberg (36)				Sandefjord TIF	15,18
		x	x	9,99	14,02	x	15,18
3	49	Kjell Fossen (39)				FRI IL	13,68
		12,73	x	x	13,68	13,05	x
4	178	Reidar Thomassen (36)				Oslo Idrettslag	13,59
		12,80	13,41	x	x	13,59	x
5	53	Gunnar Bolset (39)				Førde IL - Friidrett	12,44
		12,09	12,44	11,92	12,17	x	x
6	141	Jan Sommerseth (35)				Moss IL	11,89
		10,27	x	11,89	10,99	x	x
7	167	Aksel Rosland				Orre IL	11,59
		10,02	11,58	11,59	x	x	x
8	271	John Johansen (36)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,84
		x	x	10,84	10,65	10,81	10,42
9	147	Øivind Johansen (35)				Moss IL	10,47
		10,47	x	x			

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 75-79 **1500 m**

Heat: 1

1	63	Andor Sandsmark (34)	GTI-Stavanger	6,32,78
---	----	----------------------	---------------	---------

MV 75-79 **400 m**

Heat: 1

Vind: -1.8

1	63	Andor Sandsmark (34)	GTI-Stavanger	1,20,14
---	----	----------------------	---------------	---------

MV 75-79 **80 m hekk** **76,2 7m**

Heat: 1

Vind: -0.8

1	256	Arne Ueland (34)	Tønsberg FIK	17,47
2	199	Brynjar Røgeberg (34)	Sandefjord TIF	18,54
3	159	Helge Idar Andersen	Teie IF	18,62
4	1	Toralf Berthelsen (33)	Andøygutten IL Friidrett	37,98

MV 75-79 **Spyd** **500 gr**

1	177	Leif Gundersrud	Oslo Idrettslag	31,09
		29,59 28,40 28,57 28,30	31,09 27,49	
2	268	Bjarne Gunneriussen (34)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	30,75
		28,45 30,75 x 30,25	x x	
3	81	Arne Sæther (31)	Heggedal Friidrettsklubb	25,11
		22,60 x 22,39 25,11	23,25 x	
4	1	Toralf Berthelsen (33)	Andøygutten IL Friidrett	16,32
		14,71 15,84 16,32		

MV 75-79 **Tresteg**

1	87	Einar Viken (34)	Hållingen IL Friidrett	8,57
		+0,8 +0,3 +0,4 +0,9	+0,4 0,0	
		8,24 7,86 8,52 8,57	8,32 8,51	
2	175	John Broholt (34)	Oslo Idrettslag	7,92
		+2,3 +1,7 0,0 0,0	0,0 +1,3	
		7,82 7,88 7,63 7,78	7,83 7,92	

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 75-79

Tresteg

3	152	Harald Søbstad (32)			Norodd, IL	7,48
	+2,8	0,0	+2,5	0,0	+1,2	0,0
	7,38	7,31	7,48	7,42	7,27	7,43
4	199	Brynjar Røgeberg (34)			Sandefjord TIF	6,89
	+2,1	+1,0		+2,0		
	6,83	6,82	x	6,89	x	x

MV 75-79

Vektkast

7,26 kg

1	2	Gunnar Tellevik (33)			Ask Friidrett	12,67
	x	11,35	11,66	12,29	12,67	11,54
2	256	Arne Ueland (34)			Tønsberg FIK	12,58
	12,58	12,44	x	x	12,39	11,88
3	177	Leif Gundersrud			Oslo Idrettslag	12,05
	x	x	x	x	12,05	11,20
4	81	Arne Sæther (31)			Heggedal Friidrettsklubb	11,37
	10,86	11,37	x	x	x	x

MV 80-84

1500 m

Heat: 1

1	37	Erling Georg Larsen (27)			Flekkefjord IF	11,00,78
---	----	--------------------------	--	--	----------------	----------

MV 80-84

400 m

Heat: 1

Vind: -1.8

1	123	Harald Alfred Aanerud (27)			Lørenskog Friidrettslag	1,41,43
2	37	Erling Georg Larsen (27)			Flekkefjord IF	2,32,77

MV 80-84

5000 m

Heat: 1

1	158	Ingolf Hådem (29)			NTNUI	25,23,46
---	-----	-------------------	--	--	-------	----------

MV 80-84

Spyd

400 gr

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 80-84

Spyd

400 gr

1	298	Kjell Steinholt (29)				Ås IL Friidrett	23,01
			21,71	19,33	20,09	23,01	19,45 19,27
2	43	Kurt Fredrik Homme (29)				Fossum IF	20,30
			20,30	19,03	19,21	19,71	x x
3	37	Erling Georg Larsen (27)				Flekkefjord IF	15,66
			15,66	14,54	14,86	14,03	15,26 13,44

MV 80-84

Vektkast

5,45 kg

1	43	Kurt Fredrik Homme (29)				Fossum IF	14,02
			11,61	x	x	14,02	x 12,50

MV 85-89

Spyd

400 gr

1	269	Håvard Lund (24)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	18,02
			18,02	16,22	17,77	x	17,36 x

MV 85-89

Vektkast

5,45 kg

1	269	Håvard Lund (24)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,40
			x	10,40	10,37	x	x 10,20

MV 90-94

Vektkast

5,45 kg

1	172	Erling Svennevik (18)				Oslo Idrettslag	7,03
			7,03	6,62	6,71	6,59	6,19 6,60

MV 95-99

Spyd

400 gr

1	181	Torgeir Brandvold				Oslo Idrettslag	7,71
			7,71				

NM Veteraner 2009

Resultatliste

23.08.2009

MV 95-99

Vektkast

5,45 kg

1	181	Torgeir Brandvold			Oslo Idrettslag	5,89
	x	5,60	5,89	5,68	x 5,75	