

TIDSPROGRAM Nordiska Veteranmästerskapen LÖRDAG 27/6 2009

(xx) =antal anmälda

* = byte avstånd häckarna

Tid Time	Löpning Running	Längd Long Jump	Höjd A+B High Jump	Kula Shot Put	Diskus A-plan Discus	Slägga Kastplan Hammer	Tid Time
09.30	M35-45 400m Häck /91,4/ (2+1+3=6)		M60 (8)		M70 /1.0/ (12)	K50-60 /3,0/ (4+2+4=10) Ring B	09.30
09.45	M50-55 400m Häck /84,0/ (3+2) och K40 400 m Häck /76,2/ (1) TOT: 6					K40-45 /4,0/ (3+5) Ring A	09.45
10.00	K50-55 300m Häck* /76,2/ (3+3)						10.00
10.10	M65 300m Häck /76,2/ (5)						10.10
10.20	M60 300m Häck /76,2/ (5)						10.20
10.30	M70-80 300m Häck /68,6/ (3+2+1=6)					K65-80 /3,0/ (3+2+0+1=6) Ring B	10.30
10.40	K60-65 300m Häck /68,6/ (2+2)						10.40
10.45		K55-80 (3+2+2+ 0 +0+2=9)			M60 /1.0/ (12)		10.45
10.55	M45 200m försök (14)						10.55
11.05	M50 200m försök (9)						11.05
11.00			M65 (9)	K45 /3,0/ (8)		M65 /5,0/ (6) Ring A	11.00
11.15	M55 200m försök (11)						11.15
11.25	M70 200m försök (10)						11.25
11.30						M80-85 /3,0/ (4+2) Ring B	11.30
11.40	M35 200m Final (7)						11,40
11.45	M0 200m Final (5)		M50-55 (3+3) Höjd B	K50-55 /3,0/ (3+2)		M70 /4,0/ (7) Ring A	11.45
11.50	K35 200m Final (5)						11.50
11.55	K40 200m Final (5)						11.55
12.00	K445 200m Final (5)				M35-45 /2.0/ (2+6+5=13)		12.00
12.10	K50 200m Final (6)						12.10
12.25	M45 200m Final						12.25
12.30	M50 200m Final			K70-80 /3,0/ (3+0+1=4)		M75 /4,0/ (6) Ring B	12.30
12.35	M55 200m Final						12.35
12.40	M60+M75 200m Final (6+2)						12.40
12.50	M65 200m Final (7)						12.50

Tid <i>Time</i>	Löpning <i>Running</i>	Längd <i>Long Jump</i>	Höjd A+B <i>High Jump</i>	Kula <i>Shot Put</i>	Diskus A-plan <i>Discus</i>	Slägga Kastplan <i>Hammer</i>	Tid <i>Time</i>	
13.00	M70 200m Final					M60 /5,0/ (9) Ring A	13.00	
13.10	M80-90 200m Final (6+0+1=7)						13.10	
13.15			M40-45 (2+10)	K35-40 /4,0/ (1+6)	M55 /1,5/ (6)		13.15	
13.20	K55-60 200m Final (4+4)						13.20	
13.30	K65 200m Final (7)						13.30	
13.40	K70-75 200m Final (2+1)						13.40	
13.45		K35-50 (1+3+4+ 2=10)					13.45	
14.00	M35 800m (6)			K60-65 /3,0/ (5+3)	M50 /1,5/ (6)	M40-45 /7,26/ (3+2) Ring A	14.00	
14.10	M40-45 800m (4+3)						14.10	
14.20	M50 800m (9)						14.20	
14.30	M55 800m (6)						14.30	
14.40	M60 800m (8)						14.40	
14.45					M65 /1,0/ (7)		14.45	
14.50	M65 800m (9)						14.50	
15.00	M70-80 800m (4+4+2=10)		M75-90 (4+4+0+1=9)				15.00	
15.10	K35-50 800m (1+1+3+4=9)						15.10	
15.15			M70 (5) Höjd B				15.15	
15.20	K55-65 800m (2+3+4 =9)						15.20	
15.30					M80-90 /1,0/ (4+2+1=7)	M50-55 /6,0/ (5+3) Ring A	15.30	
15.35	M35-55 3000m hinder /91,4/ (1+1+2+2+1=7)						15.35	
16.00	K50-55 (3+3) + M60-65 (2+4)=tot.12 2000m hinder /76,2/						16.00	
16.15					M75 /1,0/ (11)		16.15	
16.30	K Stafett 1000m						16.30	
16.45	M Stafett 1000m						16.45	
20.00	GRILLPARTY Scandic Hotel							