

Hallmesterskapet

Stangehallen, 26.-27. Februar, 2005

Arrangør: Veteranutvalget, NFIF

Resultatliste

Øvelse	Klasse	Navn	f.år	Lag	Resultat	
60 m				Laksevåg Turn og Idr.lag	8.94	
	KV35-39	Marianne Pedersen	67	FIL FRISK	9.19	
	KV40-44	Britt Eva F Brurås	65	IL Framsteg	8.82	
	KV45-49	Anny Undheim	56	IL Flint	9.18	
	KV50-54	Marit Huflåten	53	Kvinesdal IL	10.56	
		Ellen Dunseth	51	Os IL	10.45	
	KV55-59	Randi Før	48	Oslo IL Friidrett	10.93	
	KV60-64	Sofie Jakobsen	43	IK Tjalve	8.10	
	MV35-39	Bjørn Arne Kristiansen	68	Asker SK Friidrett	7.89	
		Stein Tore Klungland	58	Tvedestrand Turn&IF	7.99	
		Finn Pedersen	58	Strindheim IL	8.16	
	MV45-49	Stig Wemundstad	57	Strindheim IL	8.69	
		Atle M Bones	57	Hellas IF	8.56	
		Jess Granlund	53	Oslo Politis IL	8.67	
	MV50-54	Ole Henriksen	55	Kristiansand IF	9.69	
		Einar Uleberg	53	IL Norodd Friidrett	8.32	
		Stein Ohr	48	Gjesdal IL	8.34	
	MV55-59	Arne Warem	46	Veldre Friidrett	8.59	
		Geir Dahl	44	Hadeland FIK	9.46	
		Arvid Engevoll	43	Oslo Politis IL	32.85	
	MV60-64	Odd Kristiansen	45	Lørenskog FIL	8.66	
		Fred Roy Huth	39	Vadheim IL	9.17	
		Jon Bjarne Ljotebø	39	Egersund IK	9.33	
	MV65-69	Torbjørn Mong	40	Laksevåg Turn og Idr.lag	9.40	
		Einar Skjerping	39	Sandefjord T&IF	9.50	
		Kjartan Sølvberg	36	Tønsberg FIK	9.51	
	MV70-74	Gunnar Hansen	38	Torjulvågen IL	9.55	
		Ottar Roaldset	37	IL Norodd Friidrett	10.10	
		Henry Opland	36	Bækkelaget Sportsklubb	8.58	
	MV75-79	Jostein Haraldseid	35	Tønsberg FIK	8.99	
		Arne Ueland	34	Teie IF	9.66	
		Helge Idar Andersen	32	IL Andøygutten	10.67	
	MV80-84	Toralf Bertelsen	33	Vågå FIK	10.33	
		Erik Holø	28	IL Norodd Friidrett	10.76	
		Emil Rødsand	27	Oslo IL Friidrett	11.08	
	MV85-89	Svein Høilo	27	Fossum IF	11.34	
		Odd Erstad	25	Stord IL Friidrett	11.86	
		Peder Stensletten	23	Ullensaker/Kisa Friidrett	13.32	
	MV90-94	Håvard Lund	24	Oslo IL Friidrett	12.18	
	MV95-99	Torgeir Brandvold	13			
	200 m				Laksevåg Turn og Idr.lag	DNS
		KV35-39	Marianne Pedersen	67	Stovnerkameratene	DNS
		KV40-44	Kate Moane Alnæs	61	IL Framsteg	28.59
		KV45-49	Anny Undheim	56	Kvinesdal IL	37.48
		KV50-54	Ellen Dunseth	51	Sandnes IL	25.98
		MV35-39	Terje Egeland	68	Horten FIK	25.59
MV40-44		Per Nicolaisen	61	Strindheim IL	25.50	
		Stig Wemundstad	57	Strindheim IL	27.41	
MV45-49		Atle M Bones	57	Lørenskog FIL	28.40	
		Tom Steinar Hansen	58	Asker SK Friidrett	25.53	
		Freddy Hørven	53	Hellas IF	28.08	
MV50-54		Jess Granlund	53	Kristiansand IF	31.83	
		Einar Uleberg	53	IL Norodd Friidrett	26.53	
		Stein Ohr	48	Gjesdal IL	26.88	
MV55-59		Arne Warem	46	Asker SK Friidrett	27.71	
		Bernt Hedemark	48	Veldre Friidrett	28.81	
		Geir Dahl	44	Klepp IL	29.12	
MV60-64		Oddvar Tjelta	43	Hadeland FIK	30.22	
		Arvid Engevoll	43	Vadheim IL	29.96	
MV65-69		Håvard Lund	24			
MV70-74		Torgeir Brandvold	13			

		Einar Skjerping	39	Laksevåg Turn og Idr.lag	31.53
		Henry Opland	36	IL Norodd Friidrett	33.72
		Borgar Hvidsten	36	Hellas IF	38.41
		Torbjørn Mong	40	Egersund IK	DNS
MV70-74		Jostein Haraldseid	35	Bækkelaget Sportsklubb	30.14
		Kjell Meum	31	Oslo IL Friidrett	34.82
		Knut Haugen	33	IL Skjalg	36.39
MV75-79		Erik Holø	28	Vågå FIK	35.01
		Leif Vågsmyr	29	Tvedestrand Turn&IF	37.24
		Emil Rødsand	27	IL Norodd Friidrett	37.35
		Svein Høilo	27	Oslo IL Friidrett	DNF
MV80-84		Odd Erstad	25	Fossum IF	40.12
		Peder Stensletten	23	Stord IL Friidrett	50.56
800 m					
	KV60-64	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	3.04.56
		Sofie Jakobsen	43	Oslo IL Friidrett	3.12.37
	MV35-39	Terje Egeland	68	Sandnes IL	2.11.41
		Kjell Petter Ellingsbø	69	Veldre Friidrett	2.22.79
	MV45-49	Atle M Bones	57	Strindheim IL	2.13.15
		Reinhard Kuhs	60	Lillehammer IF	2.19.26
		Tore Engen	58	IL Mogutten	2.22.31
	MV50-54	Harald Nygård	51	AKS-77	2.12.38
		Willy Pedersen	51	Veldre Friidrett	2.30.19
		Einar Uleberg	53	Kristiansand IF	2.42.34
	MV60-64	Oddvar Tjelta	43	Klepp IL	2.27.23
	MV65-69	Jon Bjarne Ljotebø	39	Vadheim IL	2.38.88
	MV70-74	Arne Hamarsland	33	IL Gular	2.48.42
		Ari Valdemarsson	33	IL Flint	3.05.81
		Gunnar Eckhoff	33	IL Norodd Friidrett	3.38.27
		Knut Haugen	33	IL Skjalg	3.39.71
	MV75-79	Alf Igesund	27	IL Gular	3.13.54
		Erik Holø	28	Vågå FIK	3.19.52
		Leif Vågsmyr	29	Tvedestrand Turn&IF	3.58.46
1500 m					
	KV40-44	Hilde Gjessing	63	SK Vidar	4.58.92
	KV60-64	Oddbjørg Haakensveen	45	Veldre Friidrett	5.43.76
		Mariann Stenbakk	44	Moss IL	6.09.38
	MV35-39	Kjell Petter Ellingsbø	69	Veldre Friidrett	4.53.74
	MV40-44	Tore Bredesen	61	Snøgg Friidrett	4.41.56
	MV45-49	Atle M Bones	57	Strindheim IL	4.39.72
		Tore Engen	48	IL Mogutten	4.49.56
		Rolf Bakken	60	FIK Orion	4.51.50
	MV50-54	Harald Nygård	51	AKS-77	4.26.13
		Einar Uleberg	53	Kristiansand IF	5.16.20
	MV55-59	Harald Ødegård	46	Raumnes & Årnes IL	4.57.14
		Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	5.00.46
	MV60-64	Oddvar Tjelta	43	Klepp IL	5.14.37
	MV70-74	Ari Valdemarsson	33	IL Flint	6.39.67
		Gunnar Eckhoff	33	IL Norodd Friidrett	7.27.97
	MV75-79	Alf Igesund	27	IL Gular	6.39.71
		Ingolf Hådem	29	NTNU IL	6.42.41
3000 m					
	KV50-54	Anna Tråve	55	SK Vidar	10.39.75
	KV60-64	Mariann Stenbakk	44	Moss IL	13.14.33
	MV40-44	Tore Bredesen	61	Snøgg Friidrett	10.29.42
	MV45-49	Atle M Bones	57	Strindheim IL	10.13.73
		Rolf Bakken	60	FIK Orion	10.20.39
	MV50-54	Harald Nygård	51	AKS-77	9.42.16
		Einar Uleberg	53	Kristiansand IF	11.42.16
	MV55-59	Harald Ødegård	46	Raumnes & Årnes IL	10.26.65
		Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	10.35.36
		Dag Erichsrud	49	BUL	10.49.37
	MV60-64	Oddvar Tjelta	43	Klepp IL	11.09.23
	MV65-69	Bjørn Tvedt	38	Veldre Friidrett	11.10.37
	MV70-74	Ari Valdemarsson	33	IL Flint	11.53.12
	MV75-79	Ingolf Hådem	29	NTNU IL	13.35.32
		Alf Igesund	27	IL Gular	13.36.98

60m HK	KV35-39	Marianne Pedersen	67	Laksevåg Turn og Idr.lag	11.22
	KV40-44	Britt Eva F Brurås	65	FIL FRISK	12.12
	KV45-49	Anny Undheim	56	IL Framsteg	10.14
	KV50-54	Marit Huflåten	53	IL Flint	10.53
		Ellen Dunseth	51	Kvinesdal IL	13.63
	MV35-39	Erik Ringdal	70	SK Vidar	8.68
	MV40-44	Per Nicolaisen	61	Horten FIK	8.73
	MV45-49	Finn Pedersen	58	Tvedestrand Turn&IF	10.28
	MV50-54	Einar Uleberg	53	Kristiansand IF	12.62
	MV55-59	Hans Foosnes	47	Steinkjer FIK	11.35
		William Edvartsen	48	Hannevika IL	DNS
	MV60-64	Kjell Jønnum	45	Steinkjer FIK	DNF
	MV65-69	Knut Henrik Skramstad	37	Kongsberg IF Friidrett	10.99
		Torbjørn Mong	40	Egersund IK	10.99
		Kjartan Sølvberg	36	Sandefjord T&IF	11.96
		Gunnar Hansen	38	Tønsberg FIK	12.01
		Henry Opland	36	IL Norodd Friidrett	14.76
	MV70-74	Jostein Haraldseid	35	Bækkelaget Sportsklubb	11.05
		Helge Idar Andersen	32	Teie IF	11.58
	MV75-79	Audun Aasen	33	Rana FIK	11.59
		Erik Holø	28	Vågå FIK	13.51
		Svein Høilo	27	Oslo IL Friidrett	15.37
	Høyde u.t.	KV45-49	Anny Undheim	56	IL Framsteg
KV50-54		Ellen Dunseth	51	Kvinesdal IL	1.08
		Inger-Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa Friidrett	Delt
KV70-74		Gerd Mjelde	33	Bærums Skiklubb	0.88
MV35-39		Gunnar Solvang	67	Ås IL	Delt
MV40-44		Per Nicolaisen	61	Horten FIK	1.45
MV45-49		Finn Pedersen	58	Tvedestrand Turn&IF	1.53
		Magne Brakstad	58	IL Gular	1.42
MV50-54		Ole Henriksen	55	Oslo Politis IL	1.30
MV55-59		Jostein Myrvang	48	Larvik Turn IF	1.23
		Jan Borgen	46	Os Turn Friidrett	1.20
		Knut Alme	46	Oslo Politis IL	1.10
MV60-64		William Edvartsen	48	Hannevika IL	0.95
		Elling Loftskjær	45	Strengereid IL	1.30
		Omar Ragnvald Hansen	44	IK Tjalve	1.15
MV65-69		Kjell Fossen	39	IL Fri	1.18
		Gunnar Hansen	38	Tønsberg FIK	1.17
MV70-74		Jostein Haraldseid	35	Bækkelaget Sportsklubb	1.28
		Harald Søbstad	32	IL Norodd Friidrett	1.14
		Kjell Meum	31	Oslo IL Friidrett	1.08
		Toralf Bertelsen	33	IL Andøygutten	0.97
		Olav Engen	34	SK Vidar	0.89
		MV75-79	Kjell Steinsholt	29	Ås IL
	MV80-84	Gabriel Tønnessen	25	Lyngdal IL	1.07
Asbjørn Ødegård		24	Strengereid IL	1.04	
Håvard Lund		24	Ullensaker/Kisa Friidrett	0.95	
MV90-94	Peder Stensletten	23	Stord IL Friidrett	0.92	
	Torgeir Brandvold	13	Oslo IL Friidrett	0.92	
Lengde u.t.	KV35-39	Marianne Pedersen	67	Laksevåg Turn og Idr.lag	2.24
	KV40-44	Kate Moane Alnæs	61	Stovnerkameratene	2.16
		Britt Eva F Brurås	65	FIL FRISK	2.12
	KV45-49	Anny Undheim	56	IL Framsteg	2.36
	KV50-54	Inger-Lise Sundheim	55	Ullensaker/Kisa Friidrett	2.41
		Marit Huflåten	53	IL Flint	2.22
	KV70-74	Ellen Dunseth	51	Kvinesdal IL	1.96
		Gerd Mjelde	33	Bærums Skiklubb	1.84
	MV35-39	Tove Lian	35	Rana FIK	1.72
		Gunnar Solvang	67	Ås IL	2.34

	MV40-44	Per Nicolaisen	61	Horten FIK	2.85
	MV45-49	Finn Pedersen	58	Tvedestrand Turn&IF	2.99
		Magne Brakstad	58	IL Gular	2.77
	MV50-54	Ole Henriksen	55	Oslo Politis IL	2.80
		Jess Granlund	53	Hellas IF	2.52
	MV55-59	Jan Borgen	46	Os Turn Friidrett	2.80
		Helge Schistad	50	Ålesund FIK	2.77
		William Edvartsen	48	Hannevika IL	2.32
	MV65-69	Herman Henriksen	37	Odda IL	2.67
		Kjartan Sølvberg	36	Sandefjord T&IF	2.52
		Kjell Fossen	39	IL Fri	2.32
		Einar Skjerping	39	Laksevåg Turn og Idr.lag	2.10
	MV70-74	Jostein Haraldseid	35	Bækkelaget Sportsklubb	2.50
		Audun Aasen	33	Rana FIK	2.41
		Kjell Meum	31	Oslo IL Friidrett	2.30
		Toralf Bertelsen	33	IL Andøygutten	2.12
		Olav Engen	34	SK Vidar	2.09
	MV75-79	Kjell Steinholt	29	Ås IL	2.10
	MV80-84	Gabriel Tønnessen	25	Lyngdal IL	2.29
		Asbjørn Ødegård	24	Strengereid IL	2.12
		Peder Stensletten	23	Stord IL Friidrett	1.83
		Håvard Lund	24	Ullensaker/Kisa Friidrett	1.78
	MV90-94	Torgeir Brandvold	13	Oslo IL Friidrett	1.80
Høyde	KV40-44	Britt Eva F Brurås	65	FIL FRISK	1.28
	KV45-49	Anny Undheim	56	IL Framsteg	1.45
	KV50-54	Ellen Dunseth	51	Kvinesdal IL	1.13
	KV55-59	Randi Før	48	Os IL	1.28
	KV60-64	Marianne Sullivan	43	Solvikingarna (S)	1.16
	MV35-39	Lars Thømt	69	Ås IL	1.55
		Gunnar Solvang	67	Ås IL	1.43
	MV45-49	Finn Pedersen	58	Tvedestrand Turn&IF	1.60
	MV50-54	Per Erling Eide	51	IF Fram	1.78
		Ole Henriksen	55	Oslo Politis IL	1.46
		Einar Uleberg	53	Kristiansand IF	1.31
	MV55-59	Jan Borgen	46	Os Turn Friidrett	1.43
		William Edvartsen	48	Hannevika IL	1.25
Høyde	MV65-69	Kjartan Sølvberg	36	Sandefjord T&IF	1.33
		John Johansen	36	Ullensaker/Kisa Friidrett	1.33
		Gunnar Hansen	38	Tønsberg FIK	1.27
		Knut Henrik Skramstad	37	Kongsberg IF Friidrett	1.27
	MV70-74	Harald Søbstad	32	IL Norodd Friidrett	1.36
		Jostein Haraldseid	35	Bækkelaget Sportsklubb	1.33
		Arne Ueland	34	Tønsberg FIK	1.27
	MV75-79	Svein Høilo	27	Oslo IL Friidrett	1.16
	MV80-84	Håvard Lund	24	Ullensaker/Kisa Friidrett	1.13
		Peder Stensletten	23	Stord IL Friidrett	0.95
	MV90-94	Torgeir Brandvold	13	Oslo IL Friidrett	0.98
Stav	KV60-64	Marianne Sullivan	43	Solvikingarna (S)	2.00
	MV50-54	Tormod Bjerk	52	Veldre Friidrett	2.50
	MV55-59	Jostein Myrvang	48	Larvik Turn IF	2.20
	MV60-64	Bjørn Morstøl	45	Bodø & Omegns IF	2.00
		Odd Kristiansen	45	Oslo Politis IL	1.50
	MV65-69	Knut Henrik Skramstad	37	Kongsberg IF Friidrett	2.70
		Kjartan Sølvberg	36	Sandefjord T&IF	2.40
		John Johansen	36	Ullensaker/Kisa Friidrett	2.40
		Gunnar Hansen	38	Tønsberg FIK	2.30
	MV70-74	Harald Søbstad	32	IL Norodd Friidrett	2.00

Lengde				Laksevåg Turn og Idr.lag	
	KV35-39	Marianne Pedersen	67	Stovnerkameratene	4.85
	KV40-44	Kate Moane Alnæs	61	FIL FRISK	4.13
		Britt Eva F Brurås	65	IL Framsteg	4.06
	KV45-49	Anny Undheim	56	IL Flint	4.82
	KV50-54	Marit Huflåtten	53	Bærums Skiklubb	4.39
	KV70-74	Gerd Mjelde	33	Tønsberg FIK	2.68
	MV40-44	Oddvar Viulsrød	64	Asker SK Friidrett	5.64
	MV45-49	Stein Tore Klungland	58	Strindheim IL	6.20
		Stig Wemundstad	57	BFG Fana	5.36
		Ole Viken	60	Asker SK Friidrett	4.91
	MV50-54	Freddy Hørven	53	Oslo Politis IL	5.36
		Ole Henriksen	55	Gjesdal IL	5.17
	MV55-59	Arne Warem	46	Steinkjer FIK	4.77
		Hans Foosnes	47	Ålesund FIK	4.56
		Helge Schistad	50	Odda IL	3.71
	MV65-69	Herman Henriksen	37	Tønsberg FIK	4.42
		Gunnar Hansen	38	Ullensaker/Kisa Friidrett	4.35
		John Johansen	36	Kongsberg IF Friidrett	4.29
		Knut Henrik Skramstad	37	Sandefjord T&IF	4.13
		Kjartan Sølvberg	36	Tønsberg FIK	3.98
	MV70-74	Arne Ueland	34	IL Norodd Friidrett	4.01
		Harald Søbstad	32	Oslo IL Friidrett	3.67
		Kjell Meum	31	IL Andøygutten	3.45
		Toralf Bertelsen	33	Tresfjord IL	3.09
	MV75-79	Jakob Rypdal	26	Fossum IF	3.38
	MV80-84	Odd Erstad	25	Stord IL Friidrett	2.99
		Peder Stensletten	23		2.65

Tresteg				Laksevåg Turn og Idr.lag	
	KV35-39	Marianne Pedersen	67	FIL FRISK	9.19
	KV40-44	Britt Eva F Brurås	65	IL Flint	9.10
	KV50-54	Marit Huflåtten	53	Kvinesdal IL	9.07
		Ellen Dunseth	51	Tønsberg FIK	7.25
	MV40-44	Oddvar Viulsrød	64	Asker SK Friidrett	12.05
	MV45-49	Stein Tore Klungland	58	Strindheim IL	12.78
		Stig Wemundstad	57	Oslo Politis IL	11.00
	MV50-54	Ole Henriksen	55	Steinkjer FIK	9.79
	MV55-59	Hans Foosnes	47	Gjesdal IL	10.11
		Arne Warem	46	Ålesund FIK	9.48
		Helge Schistad	50	Odda IL	8.70
	MV65-69	Herman Henriksen	37	Ullensaker/Kisa Friidrett	9.23
		John Johansen	36	Tønsberg FIK	9.12
		Gunnar Hansen	38	Rana FIK	9.09
	MV70-74	Audun Aasen	33	IL Norodd Friidrett	8.73
		Harald Søbstad	32	Oslo IL Friidrett	8.08
		Kjell Meum	31	Tresfjord IL	7.19
	MV75-79	Jakob Rypdal	26	Stord IL Friidrett	7.97
	MV80-84	Peder Stensletten	23		6.07

Kule
KV 35-49 (4,0), KV 50+ (3,0)
MV 35-49 (7,26), MV 50-59 (6,0), MV 60-69 (5,0), MV 70+ (4,0)

	KV45-49	Anne Marie Skjellaug	56	Gjøvik FIK	8.72
	KV55-59	Inger E Holter	49	Oslo Politis IL	10.48
		Holmgrunn			
		Grete Rivenes	48	Gjøvik FIK	9.96
		Inger Austbø	47	Kongsberg IF Friidrett	8.38
		Randi Før	48	Os IL	8.03
	KV60-64	Sofie Jakobsen	43	Oslo IL Friidrett	6.77
	KV65-69	Brit Gran	36	Heggedal FIK	6.56
	KV70-74	Gerd Thorsen	34	Oslo IL Friidrett	5.83
	MV35-39	Gunnar Solvang	67	Ås IL	8.24
	MV40-44	Knut Olav Bjorvatn	61	Tvedestrand Turn&IF	11.97
	MV45-49	Asbjørn Solfjeld	59	Tvedestrand Turn&IF	11.60
	MV50-54	Per Erling Eide	51	IF Fram	11.64

	Ole Henriksen	55	Oslo Politis IL	10.83
MV55-59	Kjell Adamski	50	Sarpsborg IL	13.57
	Torgeir H Sørensen	49	Heggedal FIK	11.12
	Jostein Myrvang	48	Larvik Turn IF	10.79
	Jan Borgen	46	Os Turn Friidrett	10.70
	William Edvartsen	48	Hannevika IL	8.70
	Ragnar Grinden		IL Mogutten	8.70
MV60-64	Kåre Slåttun	42	Gjerpen IF	13.22
	Oddbjørn Uleberg	42	Fredrikstad IF	12.01
	Arvid Engevoid	43	Hadeland FIK	8.28
MV65-69	Svein Hytten	40	Tønsberg FIK	13.14
	Kjell Fossen	39	IL Fri	11.85
	Kjartan Sølvberg	36	Sandefjord T&IF	11.18
	Knut Henrik Skramstad	37	Kongsberg IF Friidrett	10.86
	Erik Gran	36	Heggedal FIK	10.64
	Torbjørn Mong	40	Egersund IK	9.15
MV70-74	Tarald Rui	33	Lørenskog FIL	12.73
	Arne Sæther	31	Heggedal FIK	11.38
	Toralf Bertelsen	33	IL Andøygutten	8.89
MV75-79	Bernt Bye	30	Veldre Friidrett	8.30
MV80-84	Peder Stensletten	23	Stord IL Friidrett	8.77
	Håvard Lund	24	Ullensaker/Kisa Friidrett	7.58
	Asbjørn Ødegård	24	Strengereid IL	7.56
MV90-94	Torgeir Brandvold	13	Oslo IL Friidrett	6.85

Vektkast

KV 35-49 (9,08), KV 50-59 (7,26), KV 60+ (5,45)
MV 35-49 (15,88), MV 50-59 (11,34), MV 60-69 (9,08), MV 70-79 (7,26), MV 80+(5,45)

KV40-44	Britt Eva F Brurås	65	FIL FRISK	9.54
KV45-49	Anne Marie Skjellaug	56	Gjøvik FIK	7.74
KV55-59	Inger Austbø	47	Kongsberg IF Friidrett	11.99
MV45-49	Magne Brakstad	58	IL Gular	11.31
	Asbjørn Solfjeld	59	Tvedestrand Turn&IF	10.05
MV50-54	Ole Henriksen	55	Oslo Politis IL	10.58
MV55-59	Jostein Myrvang	48	Larvik Turn IF	15.18
	Jan Borgen	46	Os Turn Friidrett	13.11
	Kjell Adamski	50	Sarpsborg IL	13.10
	William Edvartsen	48	Hannevika IL	8.76
MV65-69	Svein Hytten	40	Tønsberg FIK	16.79
MV70-74	Tarald Rui	33	Lørenskog FIL	15.54
	Arne Sæther	31	Heggedal FIK	15.33
	Harald Søbstad	32	IL Norodd Friidrett	12.61
MV80-84	Håvard Lund	24	Ullensaker/Kisa Friidrett	13.80
MV90-94	Torgeir Brandvold	13	Oslo IL Friidrett	9.00

3000m**kappgang**

			Søfteland T&IL	
KV40-44	Nina Solvår Sælen	63	Ganggr.	20.01.67
KV45-49	Sigrun R Sangvik	57	Royal Sport	16.02.18
KV60-64	Haldis Dahl	42	TIF Viking	20.28.95
MV45-49	Erling Andersen	60	Søfteland T&IL Ganggr.	15.18.20
MV55-59	Jan Rolstad	50	TIF Viking	16.37.72
MV60-64	Arvid Bjørsvik	43	TIF Viking	17.26.48
	Bjørn Kihl Bødtker	42	Oslo Gangklubb	19.34.46
	Ottar Vassenden	42	TIF Viking	21.45.84
MV75-79	Einar Søfteland	30	Søfteland T&IL Ganggr.	20.27.45