

VETERAN-NYTT

Friidrett



Innholdsfortegnelse:

Fra redaksjonen:	2
Veteranantrekk.	2
Imponerende statistikkarbeid!	3
Flott Nordisk mesterskapet i Sverige	3
Norske medaljer i VM 2009	3
Mange kamper, NM 2009.	4
Sølvkula arrangert for 25. og siste gang.	5
NM i Moss 2009.	5
Foreløpig terminliste 2010 for veteranutøvere.	10
Påmelding til VM innendørs i Canada	11
Vi arrangerer gerne rejsen til Kamloops –	17
Nordisk mesterskap innendørs	18
Påmelding til NM i terrengløp, kort løype i Tønsberg	19
EM påbane i Nyiregyhaza, Ungarn	20
Veteranutvalget	26

Redaktør: Knut Henrik Skramstad

Fra redaksjonen:

Hei og takk for sist. Er du fornøyd med sesongen?

Ja sånn kan det ofte lyde når gamle venner treffes i slutten av året. Svaret kjenner vi; Sånn passe, eller har fått problem med Men å gi seg er det ikke snakk om. Et godt eksempel på dette er Ellen Dunseth.

Noe av veteranfriidrettens sjarm er det sosiale fellesskapet og utfordringene. I turistreklamen har vi sett bilder av folk i hengekøye under palmetrær. Dette er ikke noe for oss.

Vi har vel sterkere opplevelsesturer enn de fleste på og utenfor banen. Men en behøver ikke reise langt, det kan også skje store ting på lokalplanet. En årsbeste eller å få til tekniske finesser er heller ikke å forakte.

Det er også artig å se gamle konkurrenter dukke opp etter noen års fravær. Vi må heller ikke bli så gode at det kun er store internasjonale mesterskap vi deltar i.

Enkelte kan se tilbake på en strålende sesong hvor de har entret seierspaller med og uten landslagsdrakt.

Vi har fortsatt problemer med innendørshallene. I år ryker innendørs-NM av denne grunn. Men til neste år skal vi kunne få flere haller og motiverte arrangører, håper vi.

Med hensyn til nasjonalfølelse og drakter har vi nå tilbud om å bruke de samme draktene som våre internasjonale deltakere (Andreas Thorkildsen & Co).



Men vi mener at det finnes bedre konkuransedrakter enn disse. Vi planlegger å ha det norske flagget der Pumamerket står og Norge på ryggen. Startnummeret vil jo lett kamuflere Norway. Dessuten er singleten foret og det blir for tett. Det kan være mulig å få kjøpt toppe og shorts gjennom forbundet, det kommer vi tilbake til i neste nummer.

Se på deltakere fra våre naboland, og spesielt finnene. Disse legger vekt på de nasjonale fargene. Mange av finnene har til og med flagget sitt stikkende opp av ryggsekken når de går en tur på byen.

Finnene imponerer også ved å tar på seg det ene store veteranarrangementet etter det andre. Under VM i Lahti, hvor det deltok 5200, ble de beste nasjon med totalt 319 medaljer. Tyskland ble henvist til andre plass med 284 medaljer foran USA med 147. Vi fikk 21 medaljer.

I Finland er administrasjonen av veteranfriidretten organisert og lønnet av staten. De ser dette som et ledd i å redusere sykehuskøene, om de har slike?

Reglement og retningslinjer ved veteranmesterskapene.

Dette er tittelen på et dokument som arrangører og deltakere bør sette seg inn i. Her redegjøres det for de regler som gjelder ved norske mesterskap for veteraner. Dokumentet kan hentes fra internett på www.veteranfriidrett.no ”Regler”.

Betaling av Veteran-Nytt.

Kontingenten for neste års utgave av Veteran-Nytt blir kr 120,-. Bruk vedlagte giro og betal innan 10. januar 2010 til Inger Austbø, Falkeløkka 29, 3617 Kongsberg. Kontonr.: 2291 15 20242

Knut Henrik Skramstad

Veteranantrekk

Salget av veteranantrekk fortsetter. Det er nå påbuddt å bruke godkjente drakter i internasjonale mesterskap, individuelt og på stafettlag. Seiersseremonien er definert som en del av konkurransen, så draktkoden gjelder også der.

Vi selger følgende:

- Overtreksdresser uten før, pris kr 1000.
Jakken er i norske farger mens buksen er mørk blå. Jakke og bukse kan bestilles separat og finnes i størrelsene S – M – L – XL – XXL

- Singleter. Vi jobber med ny leverandør. Regner med at dette blir klart i god tid før sesongen.
 - Collegegenser er rød med NORGE på ryggen og koster kr 200
 - T-skjorten er rød med NORGE på ryggen og koster kr 150

Alt kan bestilles hos Grete Rivenes, Frøyasvei 21, 2817 Gjøvik eller e-post: LBRIVE@online.no

Imponerende statistikkarbeid!

Trioen Jostein Myrvang, Reidar Dahl og Stein Fossen har også i år vært meget aktive på statistikkfronten.

Nå har vi oversikt over norske rekorder for veteraner i alle øvelser!

Bilde viser Norgesmester i statistikk, Stein Fossen.

Bare for herrer utgjør norske rekorder 6 sider.

Av den grunn blir det for mye å få dette med i Veteran-Nytt. Vi må derfor henvise til.

www.veteranfriidrett.no

"Rekorder – statistikk."



Flott Nordisk mesterskapet i Sverige

Vi fikk en del norske medaljegrossister, og en av dem er avbildet nedenfor. Anny Undheim K50 fikk 7 gull; 100m 13,97 - 200m 29,13 - 400m 64,50 - 80 m hekk 13,81 -300m hekk 50,23 - høyde 1,40 - lengde 4,41. Åse Nyland satte ny Nordisk rekord med 36,67 på 200m i klasse K75.



Anny Undheim i godt driv

Norske medaljer i VM 2009.

10 gull 7 sølv 4 bronse



Iver Hytten, M40 Gull i kastfemkamp



Karl Jørgen Hoff, M50 Gull i kastfemkamp



Arild Busterud M60 Gull i kastfemkamp

Oversikt

W35 10 km Gang

1. Hanne Liland NOR 55.35

M35 Tresteg		
1. Trond Erik Nilsen	14,62 +0,5	
M40 Kastfemkamp		
1. Iver Hytten	3886	
48,41 14,68 44,10 54,15 15,96		
M45 Tresteg		
1. Oddvar Viulsrød	12,96 +2,0	
M50 Kastfemkamp		
1. Karl Jorgen Hoff	4119	
44,57 14,31 47,36 47,79 17,04		
M60 Kastfemkamp		
1. Arild Busterud	5087	
61,33 14,43 48,03 39,50 19,29		
M60 Vektkast		
1. Arild Busterud	21,42	
M60 Slegge		
1. Arild Busterud	60,83	
M60 Kule		
1. Arild Busterud	15,21	
M65 800 m		
1. Ragnar Jakobsen	2.23,97	
M45 5000 m		
2. Helge Dolsvåg	15.29,22	
M45 10 000 m		
2. Helge Dolsvåg	32.46,84	
M50 Lengde		
2. Stein Tore Klungland	6,08 +1,6	
M50 Tresteg		
2. Stein Tore Klungland	12,64 +2,3	
M50 Kule		
2. Karl Jørgen Hoff	15,22	
M65 1500 m		
2. Ragnar Jakobsen	5.00,00	
M75 Høyde		
2. Harald Søbstad	132	

W45 7-kamp		
3. Mariann Sandsund	4632	
14,41 148 9,19 31,55 4,02		
28,34 2.54,34		

M45 Lengde		
3. Oddvar Viulsrød	6,19 +1,4	

M70 10-kamp		
3. Kjartan Sølvberg	7428	
15,32 4,16 12,43 136 1.14,78		
14,96 38,09 220 29,78 6.55,02		

M85 Lengde		
3. Gudmund Skrivervik	2,92 +3,5	

Mangekamper, NM 2009.

Året startet med 10-kamp og 7-kamp i Arendal 23. og 24. mai! I Norge, hvor det er mangefullt med haller og snøen ligger lenge, var dette en håpløs dato for de som ikke studerer i USA. Og det var vel ingen. Tikamp krever banetrening! Deltakerantallet ble derfor lite og flere fikk skader.



Kjartan Sølvberg og Knut Henrik Skramstad hadde som vanlig en innbitt fight, hvor sistnevnte vant.

Mesterskapet i 4- og 5-kamp ble avviklet i Egersund.

Mesterskapet ble greit avviklet, men her må nok reiseavstander ta noe av skylden for tynn deltakelse.



Tanja Surdal Moi IL, Lilly Remme
Egersunds IK, Eva Carlsen Ready, Kate
Alnes Stovnerkameratene

Kastmangekampen i Lyngdal, Vest-Agder.

Nok et møte med blide humørfylte mennesker. Riktignok var ikke konkurransarenaen i Lyngdal den beste. "Fotballen" hadde også her spist opp en del av det tidligere friidrettsarealet. Men pytt hva gjør vel det! Torrey Enoksen med sin stab av ferske men positive funksjonærer klarte det bra. I tillegg fikk vi godvær med sommertemperatur.



Torrey Enoksen, som var så sporty å påta seg ansvaret for årets kastfemkamp, her i sin favorittøvelse.

Sølvkula arrangert for 25. og siste gang.
Arne Sæther med familie og andre dyktige medarbeidere arrangerte igjen Sølvkula. Det ble nok en suksess og det beste hagearrangement i norsk friidrett. Det er her kasterne samles på høsten og har det koselig. Smil, latter og alvor i en fin blanding. Den som kan forbedre "persen" mest, blir vinner av Sølvkula.



Arne, som kjenner de fleste deltakere, har de rette kommentarene. I år var det en del æresgjester på "tribunen". Tidligere friidrettspresident Åge Møst, som også hadde fødselsdag, var hjertelig med.

Pølseboden holdt kasterne i gang frem til den avsluttende serveringen av vafler og hjemmebakte bløtekaker på verandaen. Her ble det holdt små taler med viktig innhold. Allsangen som Arne hadde lagd, ble sunget med fynd og klem.

NM i Moss 2009.

Tekst og foto Knut Henrik Skramstad

Deltakere og funksjonærer koste seg i solen, men vinden kunne være generende. Melløs stadion har nesten alle de fasiliteter en kan ønske seg. Kafeteriaen solgte det veteranene trengte samt "pølse i vaffel" som visstnok er en Mossespesialitet. Anlegget var passe dimensjonert for deltakere og publikum, selv om en måtte farte litt for å komme til kastbanen for slegge og vekt. Resultatservicen på banen var upåklagelig og resultatene kom hurtig ute på internett. Stevnet fulgte det oppsatte tidsprogrammet med små avvik. Arrangøren oppdaget i etterkant at mange hadde glemt å betale startkontingenten. Det har gitt arrangøren mye tidkrevende ekstra arbeide.

Ellen tilbake.

Ellen Dunseth, som har vært alvorlig syk, kom til Moss for å hilse på sin friidrettsfamilie. Vi var glad for å se henne igjen og det ble en del klemmer.



Ellen flankert av Anne-Lise Mong og Anny Undheim.



Håvard Lund M85, nå kastgreiner.

Stilstudie i stavhopp.

Her skal dere se hva de bolde stavhoppere kan prestere.

Ekte veteraner.

Gamlegutta sparte ikke på kruttet.



Her er Torgeir Brandvold i aksjon i klasse M95-99 år.



Ivar Opsahl M60 i satsen.



Erling Svennevik M90 i støtet.
Denne karen begynner også å trekke på
årene.



John Johansen M70 på vei opp!



Rune Frederik Andersen M60 på vei over lista med god klaring.



Rune Øverland M45 har også sin måte å passere lista på. Bare vent!



Karsten Norli M55 er også på vei over. men tenk på hvilken klaring med magen til lista.



Kjell Ivar Robertsen M45 med passe klaring.

Vi savnet noen av de yngre deltakerne i stav denne gangen.

Det store oppgjøret i spyd klasse K50.



Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF Friidrett 25,66



Anne Marie Skjellaug Gjøvik FIK 26,37



Janice Flaathe Lillesand IL Friidrett 26,52



Og så var de gode venner igjen!
Anne Marie, Janice og Rigmor. Det var
bare 1m fra gull til bronse



I klasse M70 var det konkurranse mellom Jostein Haraldseid og Kjartan Sølvberg. Men Kjartan trakk det lengste strået. Noe han forøvrig gjorde i 6 øvelser hvor det ble gull.



Arne Ueland vinner her klasse M75 foran Brynjar Røgeberg og Helge Idar Andersen.

Litt Hekkeløp



Grete Rivenes K 60 hadde liten konkurranse!



Nina Kristin Holta K35 foran Hanna Blom Breivik K40 på 800m.



Vibeke Tegneby K35 får gratulasjoner av stolte barn etter å ha vunnet 5000 m.



Ellen Reiner-Vestli K35 vinner 800m.



Hanna Blom Breivik K40 får sin gullmedalje på 3000m.

Stilarter i høyde.



Kjartan Sølvberg M70 hopper saksestil.



Per Erling Eide M50 hopper dykk.



Gunnar Hansen M70, Fosbury Flop.



Harald Søbstad M75, Fosbury Flop.



Karsten Norli M55 fornøyd med sine resultater og kunstige hofte.

Forskjellige glimt.



Arne Sæther M80, vinner av slegge,
flankert
av Gunnar Tellevik og Leif Gundersrud



Arrangementet i Moss gikk greit unna med dyktige og blide funksjonærer.

Foreløpig terminliste 2010 for veteranutøvere.

Invitasjon til deltakelse er kun klar for et utvalg av stevner. Resten kommer i neste utgave.

NM innendørs.	Ingen arrangør eller hall tilgjengelig
1. - 6. mars	VM innendørs, Kamloops, BC, Canada (Invitasjon side 11)
19-21 mars	Nordisk innendørs, Jyväskylä, Finland (Invitasjon side 18)
10. – 11. april	NM terrengløp kort distanse, Tønsberg (Invitasjon side 1)
16. mai	EM motbakkeløp Cerdanyola del Valles Spain
22. – 23. mai	NM stafetter, Steinkjer
12. juni	NM 4/5-kamp, Modum?

15-24 juli	EM utendørs, Ungarn (Invitasjon side 20)
31. juli -1 aug.	NM 7/10-kamp, ?
13. – 15. aug	NM bane, Florø
4. september	NM kastfemkamp, Heggedal IF ?
18. september	NM terrengløp (lang distanse), Lillehammer
26. september	NM Maraton, Oslo

Påmelding til VM innendørs i Canada

Som vanlig sendes alle påmeldinger til Inger Austbø, Falkeløkka 29, 3617 Kongsberg, Mobil 48093307, E-post: ingerau@online.no .

Påmeldingsfristen til Inger er 1. januar 2010.

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242. Kursen på Canadiske dollar settes til gjeldene kurs per 01.01.10 + 50 øre (1 CAD = 5,27 NOK, 26.09.09) Med denne kurset dekkes ekstra kostnader ved pengeoverføring med mer. Husk å sette avsender på pengeoverføringen! De som melder seg på etter fristen må ta alle pengeoverføringsutgifter på egen kappe.



Special Rejser

Del af Holstebro RejseCenter K/S
Gartnerivej 11 -
7500 Holstebro - Danmark
www.holstebrorejsecenter.dk

CVR 26927021
Tilsluttet Rejsegarantifonden nr 1525
Medlem af Danmarks Rejsebureau Forening
Udvidet ansvarsforsikring
Tlf. (45) 97.40.43.11
Fax. (45) 97412611
ghp@holrc.dk
jja@holrc.dk

Kamloops World Masters Athletics 2010

1 – 6 marts

Verdensmesterskaberne i indendørs veteranatletik 2010 finder sted i Kamloops i det vestlige Canada. Arrangørerne forventer at flere tusinde sportsfolk fra hele verden vil deltage og alle er forberedt på at give deltagerne og deres ledsagere den helt store oplevelse. Kamloops ligger i meget smukke omgivelser midt i Rocky Mountains – og skisport er naturligvis den helt store sportsgren i marts måned, men de mange indendørs sportsfaciliteter vil danne rigtigt gode rammer for verdensmesterskaberne i indendørs atletik.

Her er et kort over provinsen British Columbia. Der er ca 350 km mellem Vancouver og Kamloops og ca 380 km mellem Calgary (i provinsen Alberta) og Kamloops.



Der er ca 70.000 indbyggere i Kamloops, så byen er af en overkommelig størrelse. Hvis man bor centralt i byen (som f.eks. på det hotel, vi anbefaler), så ligger alt det væsentlige indenfor en rimelig gå-afstand. Der er masser af restauranter og forretninger og de forskellige sportsfaciliteter ligger også ganske tæt ved. Der vil være masser af sociale aktiviteter – bl.a. et stort kom-sammen-party onsdag den 3. marts med musik og dans. Hver aften er der underholdning i universitetets Grand Hall. Her er der gode chancer for at mødes med de mange andre sportsveteraner fra hele verden. Alle oplysninger om dette store stævne findes på den officielle hjemmeside:

<http://www.kamloops2010masters.com/>

....fortsættes på bagsiden

Vi arrangerer gerne rejsen til Kamloops – f.eks. som følger:

Rejseplan:

28 februar

Flyvning fra Skandinavien via Frankfurt og Calgary til Kamloops.
Ankomst samme dag.

7 overnatninger på Ramada Kamloops i dobbeltværelse

7. marts

hjemflyvning fra Kamloops via Calgary til Frankfurt

8. marts

Flyskift i Frankfurt og videre flyvning til Skandinavien.

Priser per person

NOK 12100 fra Oslo

DKK 11400/SEK 15000 fra København

SEK 14000 fra Stockholm

Prisen inkluderer:

- Flyvning på turistklasse
- lufthavnsskatter
- 7 overnatninger inkl. hotel skat

Ikke inkluderet er således:

- transfer mellem lufthavn og hotel
- måltider
- betaling for deltagelse i Verdensmesterskaberne

Priserne er med forbehold indtil reservation er foretaget.

Tillæg for ophold i enkeltværelse DKK4200/NOK 4950/SEK5600

Hotellet

Ramada Kamloops er beliggende kun få hundrede meter fra det store indendørs stadion.
Det er et moderne hotel med alle faciliteter – bl.a et stort fitness center, restaurant etc. etc.

Der findes mange andre hoteller – både billigere og dyrere, men de fleste – især de billigere
ligger længere væk fra stadion. Vi er gerne behjælpelige med at arrangere rejse og hotel.

Kontakt os venligst for yderligere informationer.

Special Rejser har siden 1 januar, 2006 været en del af Holstebro RejseCenter og er derigennem medlem af
Danmarks Rejsebureau Forening, tilsluttet Rejsegarantifonden etc.



Gartnerivej 11 * DK- 7500 Holstebro, Danmark

e-mail: jja@holrc.dk – eller ghp@holrc.dk – eller fax: +45 97 41 26 11



ENTRY FORM

KAMLOOPS 2010 WORLD MASTERS ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS

I. PERSONAL INFORMATION		<input type="checkbox"/> ATHLETE	<input type="checkbox"/> COMPANION	<input type="checkbox"/>	Age on March 1st/2010:
SURNAME:				MIDDLE INITIAL:	
GIVEN NAME:				DATE OF BIRTH:	
ADDRESS:					
POSTAL CODE:				CITY:	
STATE/PROVINCE:				COUNTRY:	
TELEPHONE:				*Country of Citizenship:	
FAX:					
EMAIL:				*if country and country of citizenship differ, a special explanation/approval is required.	
Name of Accommodation (if known) while in Kamloops: _____					

2. CATEGORIES

SEX	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100+
WOMAN														
MAN														

EVENTS

STADIA	• Please put an X beside each event and give your best time over the last 2 years for each column.													
Gender	Event													
M & W	60 M	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	200 M	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	400 M	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	800 M	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	1500 M	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	3000 M	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	60 M Hurdles	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	4 x 200 M Relay	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	3000 M Track Race Walk	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	High Jump	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	Pole Vault	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	Long Jump	<input type="checkbox"/>	_____											
NON-STADIA														
M & W	Triple Jump	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	Shot Put	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	Weight Throw	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	Indoor Pentathlon	<input type="checkbox"/>	_____											
WINTER THROWING														
M & W	Hammer Throw	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	Discus Throw	<input type="checkbox"/>	_____											
M & W	Javelin Throw	<input type="checkbox"/>	_____											

3. FEES

Registration Fee: per athlete	\$55.00 CDN X 1 = \$55.00
Each Individual Event: per event	\$25.00 CDN X <input type="checkbox"/> =
Pentathlon:	\$60.00 CDN X 1 =
Half Marathon:	\$55.00 CDN X 1 =
WMA Athlete Levy:	\$15.00 CDN X 1 = \$15.00
WMA Doping Control Surcharge:	\$5.00 CDN X 1 = \$5.00
Athletes Party Entertainment, Music and Food	\$25.00 CDN X <input type="checkbox"/> =
Results Booklet:	\$20.00 CDN X <input type="checkbox"/> =
Late Entry Fee: per event	\$25.00 CDN X <input type="checkbox"/> =

TRANSPORTATION FEES:

Athletes Transportation Pass \$25.00 CDN X 1 =
Fee for use of Kamloops World Masters
Shuttle bus system to and from venues, hotels,
Athletes Party and Athletes Village.

Accompanying Person \$35.00 CDN X =
Optional – as above

Accompanying Person under 14 \$15.00 CDN X =
Optional – as above

Transportation fee for non-stadia athletes to visit competition
venue one day prior to event \$10.00 CDN X 1 =
Optional – as above

Total Pre-ordered Meals

See next page for meal details

TOTAL:

CDN = _____



ENTRY FORM

KAMLOOPS 2010 WORLD MASTERS ATHLETICS
INDOOR CHAMPIONSHIPS

4. PRE-ORDERED MEALS (NO REFUNDS)

Per Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Bag Lunch \$8.00 CDN	<input type="checkbox"/>					
Buffet Lunch \$15.00 CDN	<input type="checkbox"/>					
Buffet Dinner \$20.00 CDN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	N/A	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Special Diet Requests: _____

Buffets are available at the Campus Activity Centre near the Tournament Capital Centre. 300m distance.

Bag Lunches will be delivered to the Tournament Capital Centre.

5. ENTRY SYSTEM

All entries of athletes affiliated to the WMA are to be sent to the Masters National Affiliate of their country. Entries will not be accepted without a validation stamp from that affiliate.

6. DEADLINE FOR ENTRIES

January 9th, 2010. Late entries may be accepted but are not guaranteed to be included in the Championships' official program. Late entry forms and a late fee of \$25.00 CDN per event must be returned to the organizing committee no later than February 9th, 2010. **No entries will be accepted after this date.**

7. PAYMENTS

Most athletes are required to enter through their affiliate. They will make payment to that affiliate at the time of entry per the specific instructions of the affiliate. Those that have no affiliate will enter directly to Kamloops. They will be required to make payment arrangements with Kamloops before the entry will be accepted.

8. DRUG TESTING

WMA will conduct drug/doping tests under the IAAF Procedural Guidelines for Doping Control ("PGDC"). Competitors must declare medication(s) being used when signing a doping control form. Any athlete using a prohibited substance in terms of the PGDC must apply for an exemption to the WMA Doping and Medical Committee.

If the exemption is refused, the prohibited substance(s) concerned may not be used. Should you be selected for testing and test positive you will face suspension. Please note that no medical certificate(s) will be accepted in substitution for an exemption certificate.

If you are granted an exemption certificate and are selected for drug/doping testing, your exemption certificate must be provided to the Doping Control Centre. Details of prohibited substances and all doping procedures are included in the Guidelines Booklet available from the IAAF, your affiliated IAAF Federation, and the IAAF website.

9. DISCLAIMER

I hereby accept participating in the WMA Championships under the IAAF/WMA rules. Furthermore, I relieve the organizers of any liability for any injury and any loss or damage to myself or to my property that I may sustain in the course of the 2010 WMA World Masters Athletics Championships Stadia. I consent to WMA's right to use for promotional purposes photos taken of me during a regular performance.

10. DRUG TESTING CONSENT

I, the undersigned, being the competitor of the 4th WMA World Athletic Championships in Kamloops, hereby give my consent to the subject to any drug testing requirements at the said Championships.

Wilma Stonehocker -
Operations Manager Kamloops
World Masters Indoor
Championships 2010

101 - 910 McGill Road
Kamloops, BC, Canada V2C 6N6
250.828.3823

DATE

ATHLETE'S SIGNATURE


WMA World Indoor Championships Schedule – Kamloops, British Columbia*

Opening Ceremonies are held Sunday February 28th at 6pm at the Tournament Capital Centre

EVENTS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1-MAR-10	2-MAR-10	3-MAR-10	4-MAR-10	5-MAR-10	6-MAR-10
Winter Running Events						
Cross Country	All					
Half Marathon						All
10K Road Walk					All	
Indoor Championship Events						
Opening Ceremonies Sunday Feb. 28th at 6pm			Athlete's Party W35+, M35-44	M45+		Closing
3000 Metre			All			
3000 Track Walk						
Pentathlon	W35+, M35-44	M45+				
60 Metre QF	W40-49, M35-69					
60 Metre SF	W35-69, M35-74					
60 Metre F		All				
200 Metre P		M35-54				
200 Metre QF		W40-49, M35-74				
200 Metre SF			W35-69, M35-74			
200 Metre F			All			
400 Metre QF				M35-59		
400 Metre SF					W35-59, M35-74	
400 Metre F						All
800 Metre QF	M40-54					
800 Metre SF		W40-49, M35-69				
800 Metre F			All			
1500 Metre SF					M35-64	
1500 Metre F						All
Hurdles SF				W40-54, M35-64		
Hurdles F					All	
4x200 Relay						All
Long Jump			W35+, M35-44	M45+		
Triple Jump					W35+, M35-44	
High Jump					M35-49	
Pole Vault			W35+, M35	M40-54	M55+	
Shot Put			All			
Weight Throw					W35+, M35-49	M50+
Winter Throws World Championships						
Javelin	W35+, M35	M40-59		M60+		
Discus	M60+	W35+, M35		M40-59		
Hammer	M40-59	M60+		W35+, M35		

*Tentative schedule based on participants

Nordisk Mesterskap Innendørs

Foreløpig finnes det ikke et eget påmeldingsformular som skal sendes veteranutvalget.
Men vi har mottatt dette:

Masters' Scandinavian Championships, Indoor
Jyväskylä, Finland 19.-21.3.2010

Suomeksi
Preliminary Programme
Friday 19.3.

Women: 60m, 800m, 3000m track walk, triple jump, shot put

Men: 60m, 800m, 3000m track walk, triple jump
Saturday 20.3.

Women: 200m, 3000m, 4x200m relay, long jump, weight throw

Men: 200m, 3000m, 4x200m relay, high jump, pole vault, shot put
Sunday 21.3.

Women: 400m, 1500m, 60m hurdles, high jump, pole vault

Men: 400m, 1500m, 60m hurdles, long jump, weight throw
Registration fee

First event 30€, next events 15€/each

Entry by 22 Feb 2010, toimisto@jku.fi

Accommodation

Reservations direct from the hotels with the code JKU.

Sokos Hotel Alexandra, 82€/double room(economy), 98€ double standard. Sokos Hotel Jyväshovi 98€/ double room. Contact: sales.jyvaskyla@sokoshotels.fi, tel:+358 20 1234640

Cumulus Jyväskylä, 91€/ double room. Rantasipi Laajavuori 126€/2 double room(Spa hotel).
Contact: laajavuori.rantasipi@restel.fi, tel: +358 14 628 211
Transportation

The closest international airports are in Helsinki and Tampere with several daily connections eg. from Stockholm and Copenhagen. The connections to Jyväskylä from Tampere and Helsinki are good. It takes 1,5 hours by train from Tampere and 3 hours from Helsinki. Flight from Helsinki takes only 35 min.

Welcome to enjoy the happy atmosphere of Jyväskylä!

Påmelding til NM i terrengløp, kort løype i Tønsberg.

Du kan melde deg på via e-post:

nmum2010@tfik.no

Startkontingensten er 110 NOK pr. deltaker, og settes inn på kontonr : 24202215293

Påmeldingsfristen er 31.mars 2010 kl. 23.59. Kun elektronisk påmelding (online eller e-post).

Senior og veteranklassene 35-49 år, stiller i samme startfelt.

Det vil bli ei resultatliste for NM-senior uansett klasse, samt klassevise resultatlister. I tillegg til medaljer i egne veteranklasser, vil derved de beste veteranene kunne konkurrere om medaljene i seniorklassen.

NB: Dette betyr at alle skal påmeldes i sin veteranklasse, sjøl om man også ønsker å konkurrere i klasse senior.

STAFETTLAG

Kretslag for stafetten leveres sekretariatet senest 1 time før start. Skjema for stafettslag finnes i sekretariatet

DISTANSER

NMKvinner junior (18 - 19 år)	2 km
Kvinner senior	3 km
Menn junior (18 - 19 år)	2 km
Menn senior	3 km

UMG/J 15 år	2 km
G/J 16 år	2 km
G/J 17 år	2 km

Veteraner

Kvinner:	Alle klasser	2 km
Menn:	Alle klasser	3 km

Entry Form

17th EUROPEAN VETERANS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS
NYÍREGYHÁZA • JULY 15 - JULY 24, 2010



SURNAME				FIRST NAME		
NATIONALITY				STREET		
CITY/POST CODE			CITY			
COUNTRY				CLUB		
PHONE				FAX E-MAIL	+ _____	
DATE OF BIRTH	Day	Month	Year	SEX	AGE GROUP	

Please use blocks for the details and tick 'X' the events in which you will participate.

X	Event	MEN'S AGE GROUPS	WOMEN'S AGE GROUPS	BEST PERFORMANCE 2009/10	
	100 m	+90 - 30	85 - 30		sec
	200 m	+90 - 35	85 - 35		sec
	400 m	+90 - 35	80 - 35		sec
	800 m	85 - 35	80 - 30	min	sec
	1.500 m	85 - 30	80 - 35	min	sec
	5.000 m	85 - 35	75 - 35	min	sec
	10.000 m	85 - 35	75 - 35	min	sec
	80 m HURDLES	85 - 70	80 - 40		sec
	100 m HURDLES	65 - 50	35		sec
	110 m HURDLES	45 - 35	--		sec
	200 m HURDLES	--	75 - 70		sec
	300 m HURDLES	85 - 60	65 - 50		sec
	400 m HURDLES	55 - 35	45 - 35		sec
	2.000 m STEEPLECHASE	80 - 60	75 - 35	min	sec
	3.000 m STEEPLECHASE	55 - 35	--	min	sec
	5.000 m TRACK WALK	85 - 35	80 - 35	min	sec
	10 km ROAD WALK	--	80 - 35	h	min
	20 km ROAD WALK	85 - 35	--	h	min
	MARATHON	85 - 30	75 - 30	h	min
	HIGH JUMP	+90 - 35	80 - 35	m	cm
	POLE VAULT	85 - 35	70 - 35	m	cm
	LONG JUMP	85 - 35	85 - 30	m	cm
	TRIPLE JUMP	85 - 30	85 - 35	m	cm
	SHOT PUT	+90 - 35	+90 - 30	m	cm
	DISCUS THROW	+90 - 35	+90 - 35	m	cm
	HAMMER THROW	+90 - 35	85 - 35	m	cm
	JAVELIN THROW	+90 - 30	85 - 35	m	cm
	WEIGHT THROW	+90 - 35	85 - 35	m	cm
	PENTATHLON	+90 - 70	80 - 70	pts	
	HEPTATHLON	--	65 - 35	pts	
	DECATHLON	65 - 35	--	pts	
	THROWING PENTATHLON	+90 - 35	85 - 35	pts	

Please indicate which of the following Championships you have attended as a competitor.

Year	1978	1980	1982	1984	1986	1988	1990	1992
Venue	Viareggio Italy	Helsinki Finland	Strasbourg France	Brighton Gr. Britain	Malmö Sweden	Verona Italy	Budapest Hungary	Kristiansand Norway
Year	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008
Venue	Athens Greece	Malmö Sweden	Cesenatico Italy	Jyväskylä Finland	Potsdam Germany	Aarhus Denmark	Poznan Poland	Ljubljana Slovenia

ENTRY FEES

First Event (track-field, road, not combined events)	EUR 40	Number of events				
Combined event(s) (pentathlon, heptathlon, decathlon, weight pent)	EUR 50					
Second event(s) (track-field, road)	EUR 15					
Second combined event	EUR 50					
Relay (to be paid on the site)	EUR 10					
There is no Antidoping Fee						
The Result Booklet printed	EUR 20					
The Results on CD	EUR 5					
GET-TOGETHER-PARTY						
I will take part in this Party with the following number of persons:	EUR 20	Number of persons				
Total						EUR

WAVER CLAUSE (LIABILITIES)

By signing this Entry Form, I accept and will perform my participation in these EVAA Championships under the rules of IAAF / WMA / EVAA. I also accept full responsibility in case of accident, injury or damage to myself or my property caused by my participation in the 17th European Veterans Championships.

DATE		SIGNATURE	
------	--	-----------	--

ENTRY ADDRESS

All entries must be sent to the national association for veterans.

The entries must be accompanied by a copy of the entrant's birth certificate or of his identity card as evidence for the date of birth.

CLOSING DATE FOR ENTRIES

This Entry Form must be sent to the national EVAA body before:		May 31 2010
--	---	--------------------

The national EVAA body should send all payments to:

Organising Committee EVACS2010 NYÍREGYHÁZA

NAME OF BANK: OTP BANK NYRT

IBAN CODE: HU16 1174 4003 1544 4303 1001 0000

SWIFT CODE: OTPVHUHB

CERTIFICATION OR STAMP OF NATIONAL BODY

DATE		SIGNATURE	
------	--	-----------	--

v.05-09-2009

EVACS 2010 LOC. ADRESS: H-4400 NYÍREGYHÁZA, GÉZA U. 8-16. * www.evacs2010.hu * berke.zsuzsanna@buszacs.hu

TIME TABLE EVACS 2010 15 - 24 July NYÍREGYHÁZA HUNGARY														
WOMEN	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90+	
100m h	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul										
100m h/sf	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul					
100 m f	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul		
200m h	x	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul									
200m h/sf	x	22-Jul	22-Jul											
200 m f	x	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul								
400m h/sf	x	19-Jul												
400m f	x	20-Jul	20-Jul	20-Jul	20-Jul	20-Jul								
800m h	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul								
800 m f	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul		
1500m f	x	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul								
5000 f	x	20-Jul	20-Jul	20-Jul	20-Jul	20-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul		
10000 f	x	15-Jul	15-Jul	15-Jul	15-Jul	x	x	x						
80 Hu h	x	x	21-Jul	21-Jul	21-Jul									
80 Hu f	x	x	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul		
100 Hu h	x	21-Jul	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
100 Hu f	x	22-Jul	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
200 Hu f	x	x	x	x	x	x	x	x	18-Jul	18-Jul				
300 Hu h	x	x	x	x	17-Jul									
300 Hu f	x	x	x	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	x	x				
400 Hu f	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	x	x	x	x	x	x			
2000 SC f	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul									
4x100	x	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul							
4x400	x	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul								
5000 Track Walk	x	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul								
10 km Road Walk	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul								
Marathon	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul		
High Jump	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul								
Pole Vault	x	21-Jul	21-Jul											
Long Jump	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul		
Triple Jump	x	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul								
Shot Put	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul		
Discus Throw	x	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul								
Hammer Throw	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul								
Javelin Throw	x	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul								
Weight Throw	x	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul								
Pentathlon	x	x	x	x	x	x	x	x	15-Jul	15-Jul	15-Jul			
Heptathlon	x	15/16-Jul	x	x	x	x								
Throwing Pent.	x	22-Jul	22-Jul	22-Jul	20-Jul	20-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul		

h=heat sf=semifinal f=final

ver: 05-09-2009

TIME TABLE EVACS 2010 15 - 24 July NYÍREGYHÁZA HUNGARY														
MEN	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90+	
100m h	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul							
100m h/sf	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	
100 m f	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul
200m h	x	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul								
200m h/sf	x	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul							
200 m f	x	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul						
400m h	x	19-Jul												
400m h/sf	x	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul							
400 m f	x	20-Jul	20-Jul	20-Jul	20-Jul	20-Jul	20-Jul	20-Jul						
800m h	x	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul									
800m h/f	x	22-Jul												
800m f	x	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul							
1500m h	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul						
1500m f	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	
5000 f	x	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul							
10000 f	x	15-Jul	15-Jul	15-Jul	15-Jul	15-Jul	15-Jul							
80 Hu h	x	x	x	x	x	x	x	x	21-Jul	21-Jul				
80 Hu f	x	x	x	x	x	x	x	x	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	
100 Hu h	x	x	x	x	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul						
100 Hu f	x	x	x	x	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul						
110 Hu h	x	21-Jul	21-Jul	21-Jul	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
110 Hu f	x	22-Jul	22-Jul	22-Jul	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
300 Hu h	x	x	x	x	x	x	17-Jul	17-Jul	17-Jul					
300 Hu f	x	x	x	x	x	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	
400 Hu h	x	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	x	x	x	x	x	x		
400 Hu f	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	x	x	x	x	x	x		
2000 SC f	x	x	x	x	x	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	
3000 SC f	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	x	x	x	x	x	x		
4x100 f	x	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul							
4x400 f	x	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul							
5000 Track Walk	x	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul							
20 km Road Walk	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul							
Marathon	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	24-Jul	
High Jump	x	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul							
Pole Vault	x	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	
Long Jump	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul							
Triple Jump	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	22-Jul	
Shot Put	x	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul	18-Jul							
Discus Throw	x	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul	17-Jul							
Hammer Throw	x	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul	19-Jul							
Javelin Throw	21-Jul	22-Jul	22-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	21-Jul	
Weight Throw	x	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul	16-Jul							
Pentathlon	x	x	x	x	x	x	x	x	15-Jul	15-Jul	15-Jul	15-Jul	15-Jul	
Decathlon	x	15/16-Jul	x	x	x	x	x							
Throwing Pent.	x	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	20-Jul	20-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	23-Jul	

h=heat sf=semifinal f=final

ver: 05-09-2009

EM i Ungarn 2010.

Som vanlig sendes alle påmeldinger til Inger Austbø, Falkeløkka 29, 3617 Kongsberg, Mobil 48093307, E-post: ingerau@online.no.

Påmeldingsfristen til Inger er 15. mai 2010.

Penger sendes til Veteranutvalget v/Inger på konto: 2291.15.20242. Kursen på Euro settes til gjeldene kurs per 15.05.10 + 50 øre. Med denne kurset dekkes ekstra kostnader ved pengeoverføring med mer. Husk å sette avsender på pengeoverføringen! De som melder seg på etter fristen må ta alle pengeoverføringsutgifter på egen kappe.

Fellesreise til EM i Ungarn 2010.

Det vil bli organisert reise til EM neste år. Gerhard har vært i Nyiregyhaza og sett på overnatningsstedene. Rapport kan fås ved henvendelse til Holstebro Rejser .

Se påmeldingen til reise, forkortet utgave:

European Masters Athletics 2010

15-24. juli

Europamesterskaberne i veteranatletik 2010 afholdes i Nyiregyhaza, Ungarn
I samarbejde med Norges Friidrettsforbunds Veteranutvalg arrangerer
Special Rejser en felles reise fra Skandinavien

Tilmeldingsblanket

EM Ungarn 2010

Skandinavisk rejse til Ungarn til EM i veteranatletik

Jeg tilmelder hermed.....personer til

basisrejsen

Jeg/vi ønsker at bo på hotel: _____

Jeg/vi ønsker at bo i enkeltværelse

Jeg/vi ønsker at bo i dobbeltværelse

Dobbeltværelset deles med.....

Jeg/vi ønsker ønsker ikke Sygdomsafbestillingsforsikring

Jeg/vi ønsker at deltage i ekstra rejsen Budapest/Wien

NB! Navnene skal være de samme, som der står i passet

Efternavn

fornavne

mand/kvinde

1

2

3

4

Adresse:.....

Postnummer:.....**By:**.....

Telefon:.....

e-mail:.....

Underskrift:.....

**Tilmeldingsblanketten sendes til Special Rejser, Holstebro RejseCenter Gartnerivej 11
DK- 7500 Holstebro, Danmark**

Eventuelt per e-mail: ghp@holrc.dk eller jja@holrc.dk – eller fax: +45 97 41 26 11

Priser:

Basisrejsen

Pris i Norske kroner per person

I Værelse	dobbelt	I enkelt værelse
Campus	10000	12200
Central	12200	16000
Continent	12800	17500

Prisen inkluderer:

- Flyvning fra Oslo til Budapest v.v.
- Lufthavnsskatter
- Bustransport til hotellet og retur
- 12 nætters ophold på valgte hotel
- Halvpension (morgenmad og middag)
- Rejselederassistance i Nyiregyhaza
- Administrationsomkostninger

Ikke inkluderet er således:

- Deltagelse i konkurrencerne
- Forsikring
- Udflugter
- Andre personlige udgifter

Ekstra rejsen Budapest/Wien

Pris per person i norske kroner

I dobbeltværelse NOK 4900

I enkeltværelse NOK 6130

Prisen inkluderer:

- Hotelophold i Budapest og Wien på gode turisthoteller
- Halvpension
- Sightseeingture i Budapest og Wien
- Bådturen mellem Budapest og Wien med lunch ombord
- Transfer til lufthavnen i Wien
- hjemflyvning
- Skandinavisk rejseleder i Budapest og Wien

Ikke inkluderet er således kun:

Drikkevarer og andre personlige udgifter

Forbehold

Ekstra rejsen kan kun gennemføres i denne form, såfremt der melder sig et tilstrækkeligt antal deltagere.

Tilmelding:

Så snart du har truffet din beslutning om at du skal med på turen bedes du indsende tilmeldingsblanketten i udfyldt stand til Holstebro RejseCenter.

Herefter modtager du vor bekræftelse og du bedes du indbetale et depositum på NOK 1750 per person. Yderligere NOK 3000 indbetales senest 31 december 2009 og restbeløbet skal indbetales senest 31. marts 2010.

Kreditkort

Du kan indbetale med internationale kreditkort til Holstebro RejseCenter. Til dækning af vore omkostninger vil der blive opkrævet et gebyr på NOK 200

Afbestilling

Skulle det blive nødvendigt for dig at afbestille din rejse gælder følgende afbestillingsregler:

- ved afbestilling inden 31. december 2009 er depositum tabt
- ved afbestilling inden 31. marts 2010 tilbagebetales alt med et fradrag på NOK 4750 per person.
- ved senere afbestilling er hele beløbet tabt.

Det anbefales at tegne en afbestillingsforsikring.

Ændringer

Hvis du ønsker at ændre den bestilte rejse er der et gebyr på NOK 300 per ændring.

Ændringer, der vedrører selve flyrejsen kan ikke accepteres.

Ændringer efter 1. januar 2010 betragtes som afbestilling og ny bestilling.

Sygdomsafbestillingsforsikring

En afbestilling, der dækker gebyret i tilfælde af pludselig opstået sygdom kan tegnes for NOK 350. Den skal bestilles sammen med rejsen og betales sammen med depositum.

Enkeltværelse

Hvis du rejser alene og ikke har nogen at dele et dobbeltværelse med skal vi gerne forsøge at sætte dig sammen med en anden skandinavisk deltager. Hvis det ikke lykkes, så må du tage et enkeltværelse og betale for det.

Der er kun et begrænset antal enkeltværelser til rådighed.

Forbehold

Programmet er trykt i oktober 2009 og vi tager forbehold for prisforhøjelser af fly, hoteller, busser og lignende.

Vi tager endvidere forbehold for ændringer i valutakurser og andre forhold, som vi ikke har nogen indflydelse på. Vi forbeholder os retten til at foretage ændringer som måtte være nødvendige for at gennemføre rejsen bedst muligt.

Ansvar

Holstebro RejseCenter er teknisk arrangør af rejsen

Arrangøren påtager sig intet ansvar for ændringer, forsinkelser og lignende som følge af aftalebrud, strejke, vejrlig og andre forhold, som arrangøren ikke har nogen indflydelse på.

Special Rejser er fra 1 januar, 2006 en del af Holstebro RejseCenter og derigennem medlem af Danmarks Rejsebureau Forening, tilsluttet Rejsegarantifonden etc.

Veteranutvalget**Knut Henrik Skramstad**

Leder, internasjonale kontakter, redaktør av Veteran-Nytt og ansvarlig for hjemmesiden www.veteranfriidrett.no og veteranterminlisten.

Kloppfossveien 7
3615 Kongsberg

Telefon: 32734290
Mobil: 90542159
E-post: khenr-s@online.no

Grete Rivenes

Reisekoordinator, drakter med mer.

Frøyasvei 21
2800 Gjøvik

Telefon: 61175186
Mobil: 47413510
E-post: lbrive@online.no

Knut Alme

Lagserien, poengberegning, rekorder og statistikk.

Johan Castbergsvei 2
0673 Oslo

Telefon: 22321971
Jobben: 22579768
Mobil: 91709110
E-post: knut.alme@friidrett.no

Kjartan Sølvberg

Trykking og distribusjon av Veteran-Nytt.
Salg av medaljer til NM arrangører.

Ø. Gokstadvei 27
3228 Sandefjord
Telefon: 33468115
Mobil: 93207748
E-post: kjartan.solvberg@sfjbb.net

Inger Austbø

Kasserer, påmeldinger til internasjonale stevner utenfor Norge.

Falkeløkka 29
3617 Kongsberg

Mobil 48093307
E-post: ingerau@online.no

Kjell Fossen

Representant for distriktene

Telefon: 55 25 77 67
Mobil 934 25 398
E-post: Kjell.Fossen@psypp.uib.no